

 W4X (World Best Time – 6:05,13)						
T (°C)	Temps (min:s)	Tps/500 m	Vitesse (m/s)	Différence par rapport à 22°C		
				Temps (s)	Tps/500	Distance (m)
0	06:16,17	01:34,04	5,32	+11,04	+2,76	+58,7
1	06:15,56	01:33,89	5,33	+10,43	+2,61	+55,5
2	06:14,96	01:33,74	5,33	+9,83	+2,46	+52,4
3	06:14,39	01:33,60	5,34	+9,26	+2,32	+49,5
4	06:13,83	01:33,46	5,35	+8,70	+2,18	+46,5
5	06:13,28	01:33,32	5,36	+8,15	+2,04	+43,7
6	06:12,73	01:33,18	5,37	+7,60	+1,90	+40,8
7	06:12,21	01:33,05	5,37	+7,08	+1,77	+38,0
8	06:11,69	01:32,92	5,38	+6,56	+1,64	+35,3
9	06:10,70	01:32,68	5,40	+5,57	+1,39	+30,1
10	06:10,22	01:32,55	5,40	+5,09	+1,27	+27,5
11	06:09,75	01:32,44	5,41	+4,62	+1,16	+25,0
12	06:09,28	01:32,32	5,42	+4,15	+1,04	+22,5
13	06:08,83	01:32,21	5,42	+3,70	+0,93	+20,1
14	06:08,38	01:32,09	5,43	+3,25	+0,81	+17,6
15	06:07,94	01:31,99	5,44	+2,81	+0,70	+15,3
16	06:07,52	01:31,88	5,44	+2,39	+0,60	+13,0
17	06:07,11	01:31,78	5,45	+1,98	+0,50	+10,8
18	06:06,70	01:31,68	5,45	+1,57	+0,39	+8,6
19	06:06,30	01:31,58	5,46	+1,17	+0,29	+6,4
20	06:05,91	01:31,48	5,47	+0,78	+0,20	+4,3
21	06:05,51	01:31,38	5,47	+0,38	+0,10	+2,1
22	06:05,13	01:31,28	5,48	0,00	0,00	0,0
23	06:04,75	01:31,19	5,48	-0,38	-0,09	-2,1
24	06:04,40	01:31,10	5,49	-0,73	-0,18	-4,0
25	06:04,04	01:31,01	5,49	-1,09	-0,27	-6,0
26	06:03,69	01:30,92	5,50	-1,44	-0,36	-7,9
27	06:03,33	01:30,83	5,50	-1,80	-0,45	-9,9
28	06:02,99	01:30,75	5,51	-2,14	-0,53	-11,8
29	06:02,66	01:30,66	5,51	-2,47	-0,62	-13,6
30	06:02,32	01:30,58	5,52	-2,81	-0,70	-15,5

