



M8+ (World Best Time – 5:18,68)

T (°C)	Temps (min:s)	Tps/500 m	Vitesse (m/s)	Différence par rapport à 22°C		
				Temps (s)	Tps/500	Distance (m)
0	05:27,68	01:21,92	6,10	+9,00	+2,25	+54,9
1	05:27,18	01:21,80	6,11	+8,50	+2,13	+52,0
2	05:26,69	01:21,67	6,12	+8,01	+2,00	+49,0
3	05:26,22	01:21,56	6,13	+7,54	+1,89	+46,2
4	05:25,77	01:21,44	6,14	+7,09	+1,77	+43,5
5	05:25,32	01:21,33	6,15	+6,64	+1,66	+40,8
6	05:24,87	01:21,22	6,16	+6,19	+1,55	+38,1
7	05:24,45	01:21,11	6,16	+5,77	+1,44	+35,6
8	05:24,02	01:21,01	6,17	+5,34	+1,33	+33,0
9	05:23,21	01:20,80	6,19	+4,53	+1,13	+28,0
10	05:22,82	01:20,71	6,20	+4,14	+1,03	+25,6
11	05:22,44	01:20,61	6,20	+3,76	+0,94	+23,3
12	05:22,06	01:20,52	6,21	+3,38	+0,85	+21,0
13	05:21,69	01:20,42	6,22	+3,01	+0,75	+18,7
14	05:21,33	01:20,33	6,22	+2,65	+0,66	+16,5
15	05:20,97	01:20,24	6,23	+2,29	+0,57	+14,3
16	05:20,62	01:20,16	6,24	+1,94	+0,48	+12,1
17	05:20,29	01:20,07	6,24	+1,61	+0,40	+10,1
18	05:19,95	01:19,99	6,25	+1,27	+0,32	+7,9
19	05:19,63	01:19,91	6,26	+0,95	+0,24	+5,9
20	05:19,31	01:19,83	6,26	+0,63	+0,16	+3,9
21	05:18,98	01:19,74	6,27	+0,30	+0,07	+1,9
22	05:18,68	01:19,67	6,28	0,00	0,00	0,0
23	05:18,37	01:19,59	6,28	-0,31	-0,08	-1,9
24	05:18,08	01:19,52	6,29	-0,60	0,15	-3,8
25	05:17,78	01:19,45	6,29	-0,90	-0,23	-5,7
26	05:17,50	01:19,37	6,30	-1,18	-0,30	-7,4
27	05:17,21	01:19,30	6,30	-1,47	-0,37	-9,3
28	05:16,93	01:19,23	6,31	-1,75	-0,44	-11,0
29	05:16,66	01:19,17	6,32	-2,02	-0,51	-12,8
30	05:16,38	01:19,10	6,32	-2,30	-0,58	-14,5

