



M4- (World Best Time – 5:37,86)

T (°C)	Temps (min:s)	Tps/500 m	Vitesse (m/s)	Différence par rapport à 22°C		
				Temps (s)	Tps/500	Distance (m)
0	05:47,92	01:26,98	5,75	+10,06	+2,51	+57,8
1	05:47,35	01:26,84	5,76	+9,49	+2,37	+54,6
2	05:46,82	01:26,70	5,77	+8,96	+2,24	+51,7
3	05:46,29	01:26,57	5,78	+8,43	+2,11	+48,7
4	05:45,79	01:26,45	5,78	+7,93	+1,98	+45,9
5	05:45,28	01:26,32	5,79	+7,42	+1,85	+43,0
6	05:44,79	01:26,20	5,80	+6,93	+1,73	+40,2
7	05:44,31	01:26,08	5,81	+6,45	+1,61	+37,5
8	05:43,84	01:25,96	5,82	+5,98	+1,49	+34,8
9	05:42,94	01:25,73	5,83	+5,08	+1,27	+29,6
10	05:42,50	01:25,63	5,84	+4,64	+1,16	+27,1
11	05:42,07	01:25,52	5,85	+4,21	+1,05	+24,6
12	05:41,64	01:25,41	5,85	+3,78	+0,94	+22,1
13	05:41,23	01:25,31	5,86	+3,37	+0,84	+19,8
14	05:40,82	01:25,20	5,87	+2,96	+0,74	+17,4
15	05:40,42	01:25,10	5,88	+2,56	+0,64	+15,0
16	05:40,04	01:25,01	5,88	+2,18	+0,54	+12,8
17	05:39,66	01:24,92	5,89	+1,80	+0,45	+10,6
18	05:39,29	01:24,82	5,89	+1,43	+0,36	+8,4
19	05:38,92	01:24,73	5,90	+1,06	+0,26	+6,3
20	05:38,57	01:24,64	5,91	+0,71	+0,18	+4,2
21	05:38,20	01:24,55	5,91	+0,34	+0,08	+2,0
22	05:37,86	01:24,46	5,92	0,00	0,00	0,0
23	05:37,52	01:24,38	5,93	-0,34	-0,09	-2,0
24	05:37,19	01:24,30	5,93	-0,67	-0,17	-4,0
25	05:36,87	01:24,22	5,94	-0,99	-0,25	-5,9
26	05:36,55	01:24,14	5,94	-1,31	-0,33	-7,8
27	05:36,22	01:24,06	5,95	-1,64	-0,41	-9,8
28	05:35,91	01:23,98	5,95	-1,95	-0,49	-11,6
29	05:35,61	01:23,90	5,96	-2,25	-0,56	-13,4
30	05:35,30	01:23,82	5,96	-2,56	-0,64	-15,3

