



M1X (World Best Time – 6:30,74)

| T (°C) | Temps (min:s) | Tps/500 m | Vitesse (m/s) | Différence par rapport à 22°C |         |              |
|--------|---------------|-----------|---------------|-------------------------------|---------|--------------|
|        |               |           |               | Temps (s)                     | Tps/500 | Distance (m) |
| 0      | 06:43,17      | 01:40,79  | 4,96          | +12,43                        | +3,11   | +61,7        |
| 1      | 06:42,48      | 01:40,62  | 4,97          | +11,74                        | +2,93   | +58,3        |
| 2      | 06:41,81      | 01:40,45  | 4,98          | +11,07                        | +2,77   | +55,1        |
| 3      | 06:41,16      | 01:40,29  | 4,99          | +10,42                        | +2,60   | +51,9        |
| 4      | 06:40,53      | 01:40,13  | 4,99          | +9,79                         | +2,45   | +48,9        |
| 5      | 06:39,91      | 01:39,98  | 5,00          | +9,17                         | +2,29   | +45,9        |
| 6      | 06:39,30      | 01:39,82  | 5,01          | +8,56                         | +2,14   | +42,9        |
| 7      | 06:38,71      | 01:39,68  | 5,02          | +7,97                         | +1,99   | +40,0        |
| 8      | 06:38,12      | 01:39,53  | 5,02          | +7,38                         | +1,85   | +37,1        |
| 9      | 06:37,01      | 01:39,25  | 5,04          | +6,27                         | +1,57   | +31,6        |
| 10     | 06:36,47      | 01:39,12  | 5,04          | +5,73                         | +1,43   | +28,9        |
| 11     | 06:35,94      | 01:38,98  | 5,05          | +5,20                         | +1,30   | +26,3        |
| 12     | 06:35,41      | 01:38,85  | 5,06          | +4,67                         | +1,17   | +23,6        |
| 13     | 06:34,90      | 01:38,72  | 5,06          | +4,16                         | +1,04   | +21,1        |
| 14     | 06:34,40      | 01:38,60  | 5,07          | +3,66                         | +0,91   | +18,6        |
| 15     | 06:33,90      | 01:38,47  | 5,08          | +3,16                         | +0,79   | +16,0        |
| 16     | 06:33,43      | 01:38,36  | 5,08          | +2,69                         | +0,67   | +13,7        |
| 17     | 06:32,97      | 01:38,24  | 5,09          | +2,23                         | +0,56   | +11,3        |
| 18     | 06:32,51      | 01:38,13  | 5,10          | +1,77                         | +0,44   | +9,0         |
| 19     | 06:32,06      | 01:38,01  | 5,10          | +1,32                         | +0,33   | +6,7         |
| 20     | 06:31,62      | 01:37,90  | 5,11          | +0,88                         | +0,22   | +4,5         |
| 21     | 06:31,17      | 01:37,79  | 5,11          | +0,43                         | +0,11   | +2,2         |
| 22     | 06:30,74      | 01:37,68  | 5,12          | 0,00                          | 0,00    | 0,0          |
| 23     | 06:30,31      | 01:37,58  | 5,12          | -0,43                         | -0,11   | -2,2         |
| 24     | 06:29,92      | 01:37,48  | 5,13          | -0,82                         | -0,21   | -4,2         |
| 25     | 06:29,51      | 01:37,38  | 5,13          | -1,23                         | -0,31   | -6,3         |
| 26     | 06:29,12      | 01:37,28  | 5,14          | -1,62                         | -0,40   | -8,3         |
| 27     | 06:28,72      | 01:37,18  | 5,15          | -2,02                         | -0,50   | -10,4        |
| 28     | 06:28,33      | 01:37,08  | 5,15          | -2,41                         | -0,60   | -12,4        |
| 29     | 06:27,96      | 01:36,99  | 5,16          | -2,78                         | -0,70   | -14,3        |
| 30     | 06:27,59      | 01:36,90  | 5,16          | -3,15                         | -0,79   | -16,3        |

