

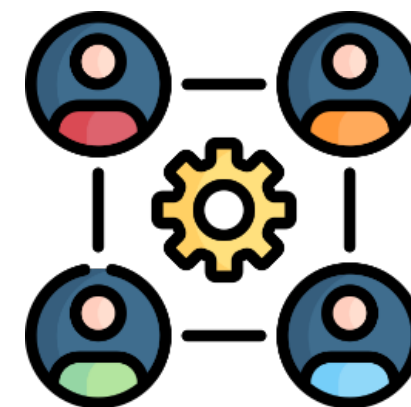
# Présentation de la Méthode ORfèvre



Tchat



2 Temps dédiés



Regards croisés

Ce qui nous anime

Ce qui nous limite

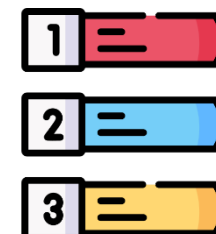
Le challenge



Gagner des  
médailles d'or



Les ressources disponibles



Identifier les  
chantiers prioritaires

Faire le tour de ce qui  
peut les faire avancer



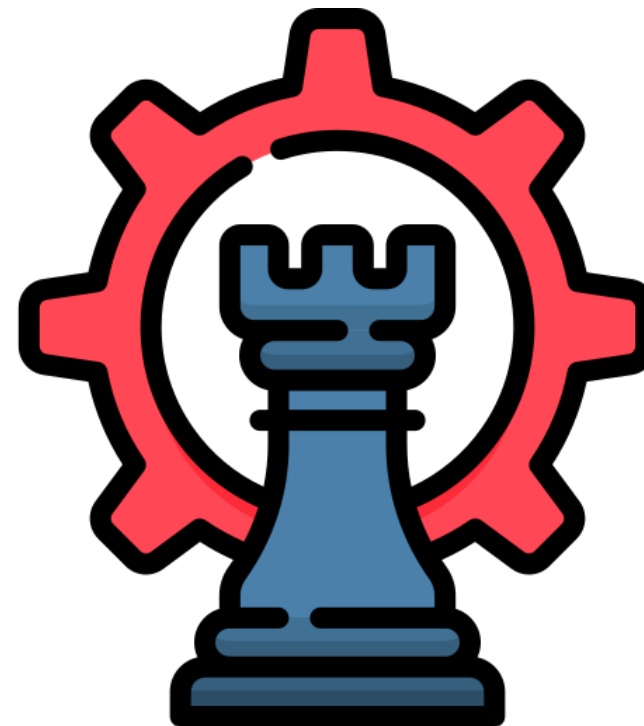
Dans une logique  
d'efficacité



### **Relation ANS – Fédérations**

Aider l'ANS à mieux cibler les secteurs à accompagner en priorité

Soutenir les fédérations dans la structuration de leur projet de performance

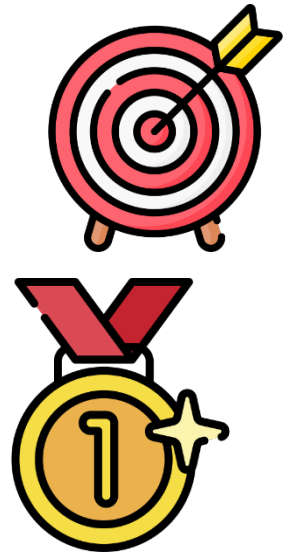


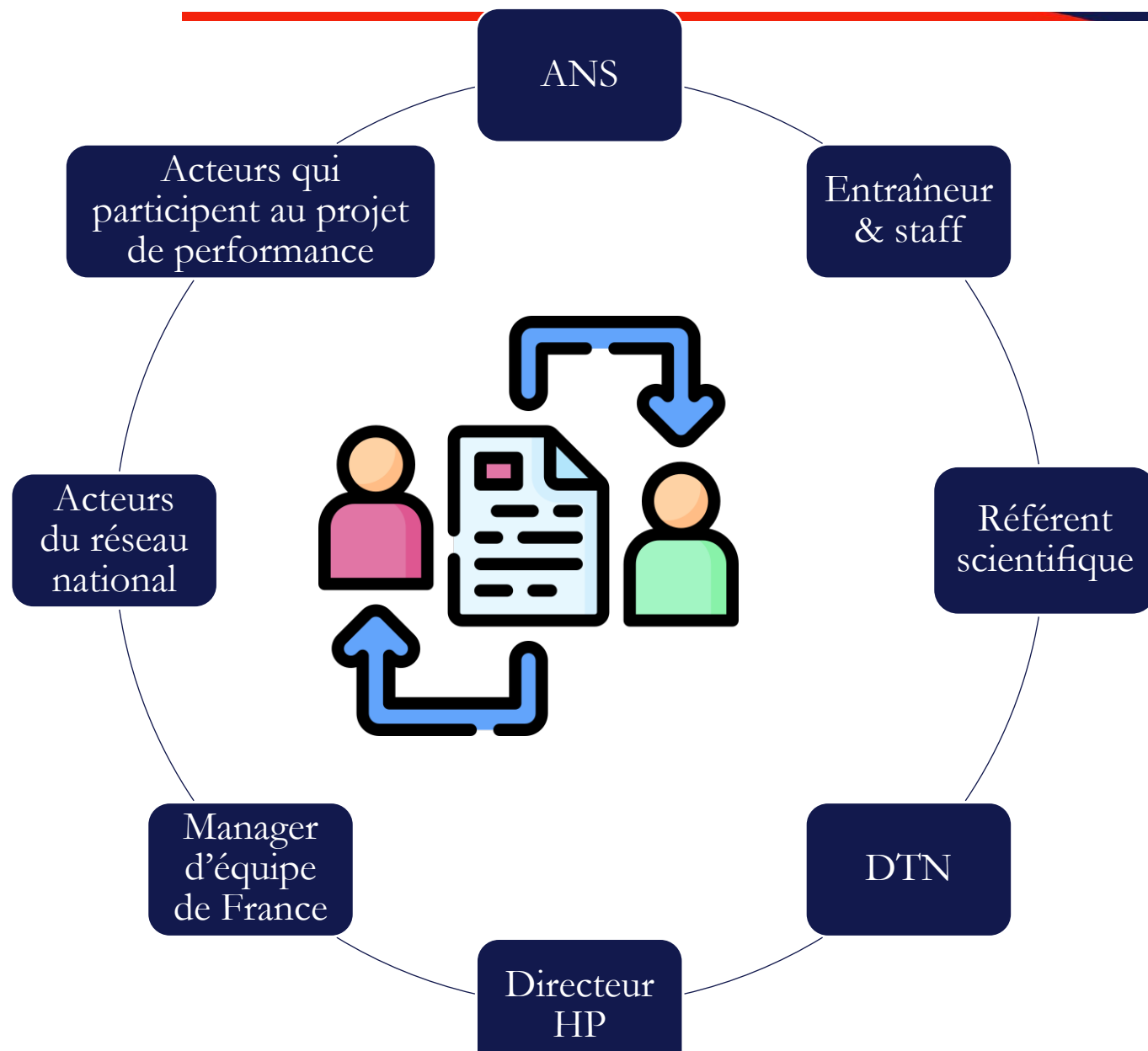
### **Fédérations – Staff & Acteurs-clé associés**

**(réseau national, collaborateurs extérieurs, etc.)**

Bénéficier d'un outil d'aide à la construction de la stratégie de performance en vue des JOP de Pékin 2022, Paris 2024 et au-delà

La méthode ORfèvre ne s'applique qu'une fois que la cible sur laquelle elle porte à été clairement définie





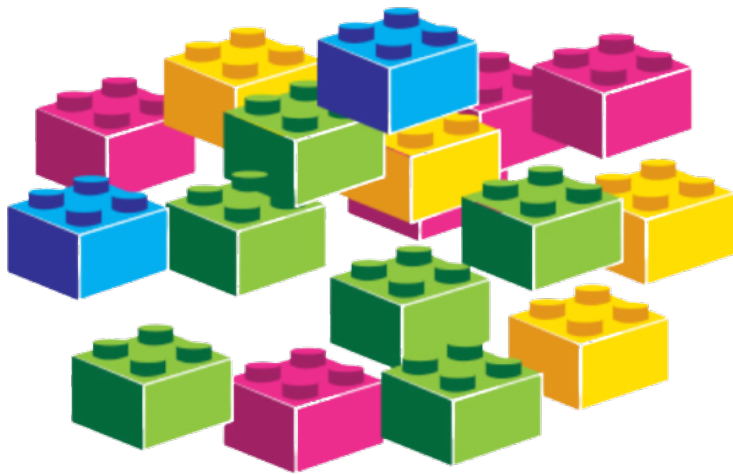
**1. Fédérations  
& Réseau national**

**3. Sport  
professionnel**

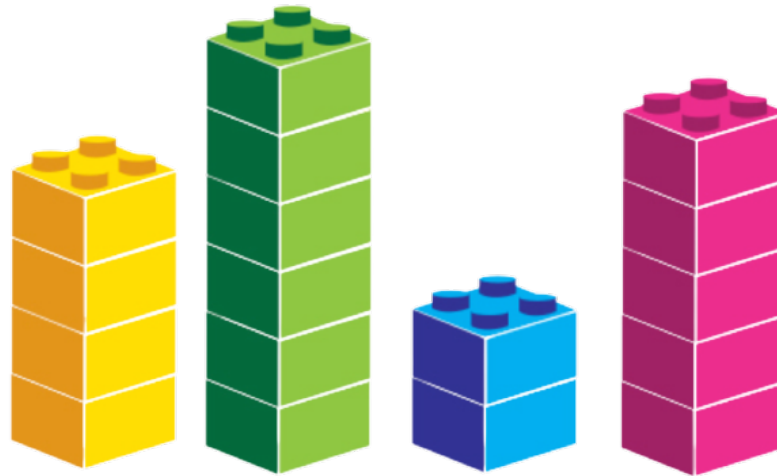


**2. Concurrence  
internationale**

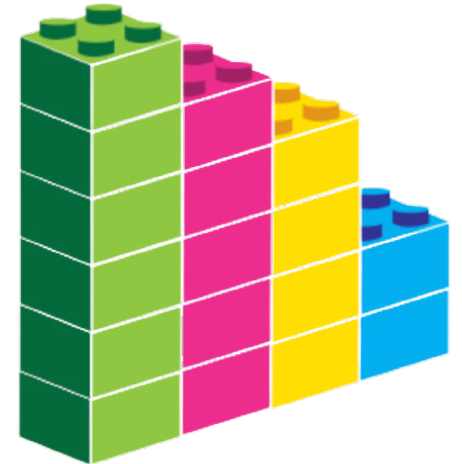
**4. Entreprise**



Centralisées



Arrangées



Articulées



## /// LES JEUX & LEURS SPÉCIFICITÉS ///



**1.** Préfigurer ce qu'il faudra être capable de faire pour remporter la médaille d'Or



**2.** Anticiper le contexte spécifique des JOP



**3.** Anticiper les évolutions réglementaires possibles

## /// LE SPORTIF VS LA CONCURRENCE ///



**4.** Identifier les forces et les faiblesses du sportif / collectif et ses facteurs de risques intrinsèques.



**5.** Analyser les forces et les faiblesses de la concurrence (aujourd'hui et demain)

## /// PRIORISATION & PLAN D'ACTION ///



**6.** Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser en priorité



**7.** Faire le tour des leviers à actionner pour optimiser ces déterminants



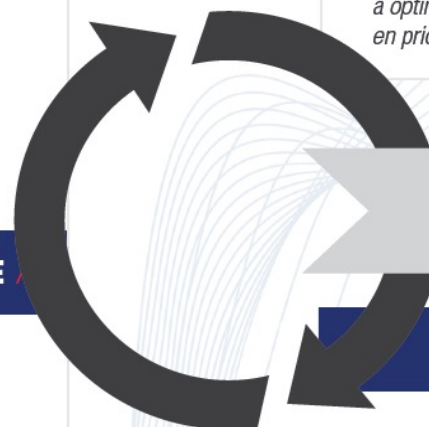
**8.** Formaliser la stratégie et le plan d'action



**9.** Clarifier le cahier des charges de mise en œuvre



**10.** Partager la stratégie à tous les acteurs clés (athlètes inclus)



## /// MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE ///



**11.** Actions d'optimisation de la performance (mise en œuvre & évaluation)



**12.** Régulation et gestion des imprévus



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

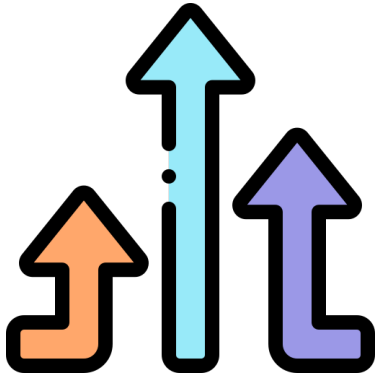
ROUGE

ORANGE

VERT

OR

Enjeux & pièges cachés



Questions à se poser



12 points-clé

/// OR ///

/// VERT ///

/// ORANGE ///

/// ROUGE ///

Indicateurs de maturité



Exemples concrets

## /// LES JEUX & LEURS SPÉCIFICITÉS ///



**1.** Préfigurer ce qu'il faudra être capable de faire pour remporter la médaille d'Or



**2.** Anticiper le contexte spécifique des JOP



**3.** Anticiper les évolutions réglementaires possibles

## /// LE SPORTIF VS LA CONCURRENCE ///



**4.** Identifier les forces et les faiblesses du sportif / collectif et ses facteurs de risques intrinsèques.



**5.** Analyser les forces et les faiblesses de la concurrence (aujourd'hui et demain)

## /// PRIORISATION & PLAN D'ACTION ///



**6.** Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser en priorité



**7.** Faire le tour des leviers à actionner pour optimiser ces déterminants



**8.** Formaliser la stratégie et le plan d'action



**9.** Clarifier le cahier des charges de mise en œuvre



**10.** Partager la stratégie à tous les acteurs clés (athlètes inclus)

## /// MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE ///



**11.** Actions d'optimisation de la performance (mise en œuvre & évaluation)



**12.** Régulation et gestion des imprévus



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

ROUGE

ORANGE

VERT

OR

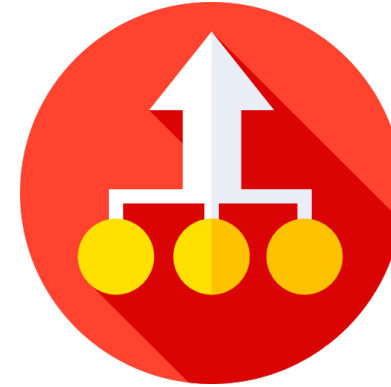


# 1. PRÉFIGURER CE QU'IL FAUDRA FAIRE POUR ÊTRE MÉDAILLÉ D'OR



**Avoir une image claire de ce qu'il faudra être capable de produire le jour J**

- Temps
- Longueur
- Hauteur
- Total de points à atteindre
- Phrase explicite et structurante.



**Identifier les déterminants permettant d'atteindre cet objectif de performance**

Lister les 'ingrédients' à réunir pour atteindre cet objectif de performance

# 1. PRÉFIGURER CE QU'IL FAUDRA FAIRE POUR ÊTRE MÉDAILLÉ D'OR



**Avoir moins de points que ses concurrents à la fin de la régates dans un contexte d'enjeu maximal**

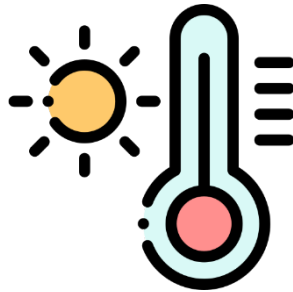
- Être le plus rapide en toutes circonstances ;
- Prendre les meilleures décisions en toutes circonstances ;
- Gagner les réclamations ;
- Ne pas se faire disqualifier sur une manche ;
- Terminer toutes les manches en évitant l'indisponibilité (notamment liée aux blessures, maladies et problèmes matériels).

## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

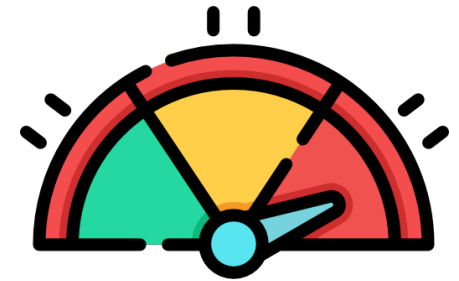
Anticiper les spécificités contextuelles et environnementales, afin que ces dernières ne soient pas déstabilisantes le jour J : exemple de Tokyo



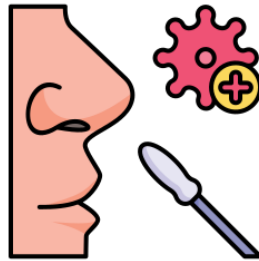
La vie au village et la logistique sur site



La chaleur humide



La gestion d'un enjeu très fort après une longue période sans compétition majeure



Les risques d'isolation et d'indisponibilité liés à la COVID-19

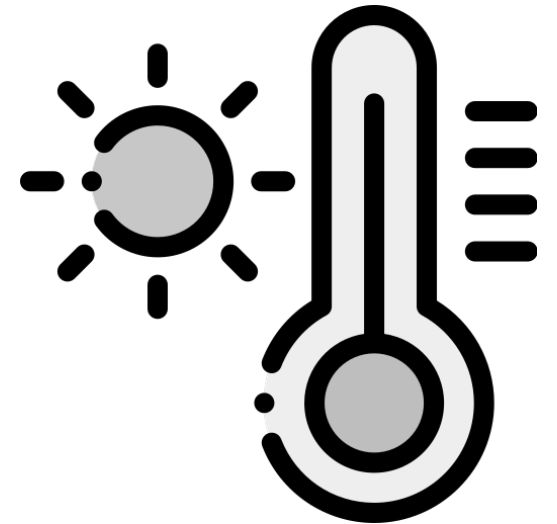
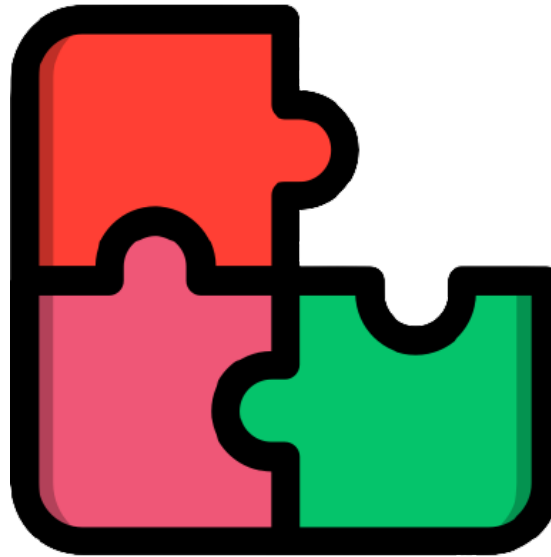


L'instabilité émotionnelle liée à la crise sanitaire

## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

/// **ROUGE** ///

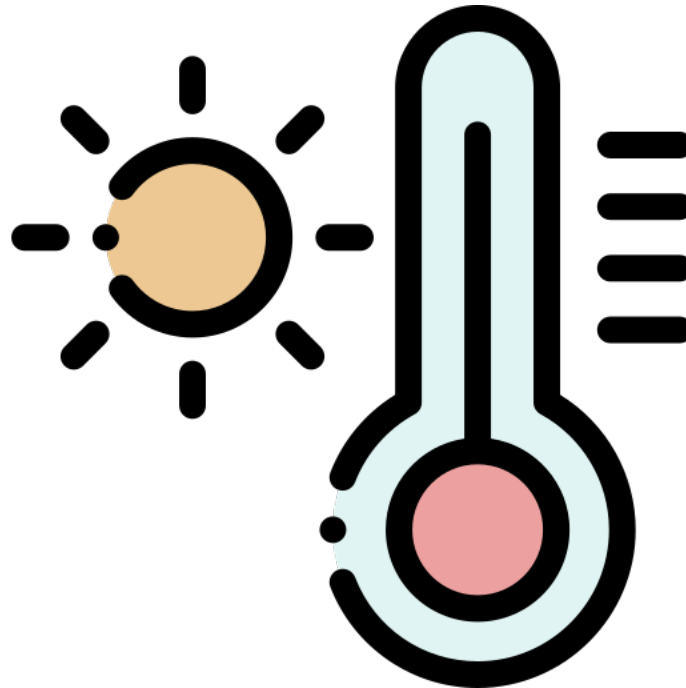
- Un ou plusieurs facteurs de risque majeurs ne sont pas anticipés



## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

/// ORANGE ///

- Tous les facteurs de risque majeurs sont anticipés
- Une stratégie a été élaborée pour les maîtriser mais celle-ci apparaît fragile sur certains points



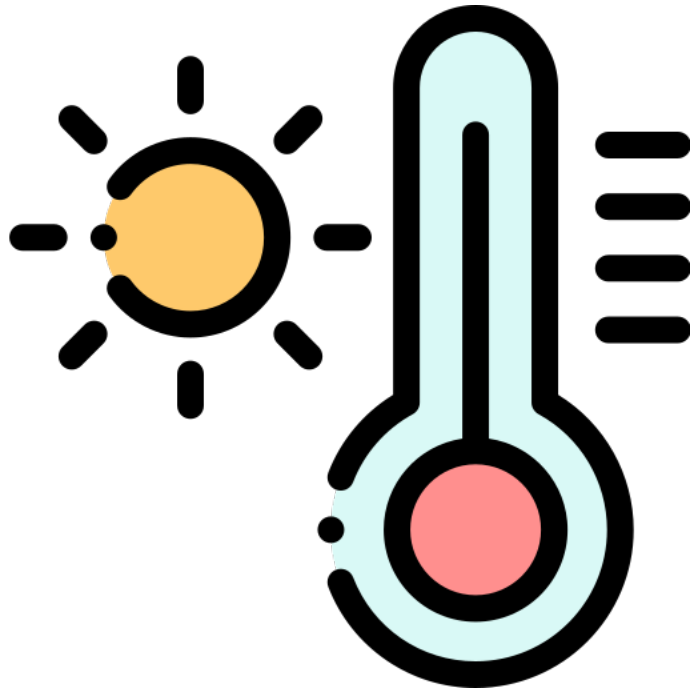
Une stratégie d'acclimatation à la chaleur est prévue avant Tokyo sans avoir jamais été testée au préalable



## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

/// **VERT** ///

- Tous les facteurs de risque sont anticipés ;
- Une stratégie robuste a été élaborée pour chacun d'entre eux.



## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

/// **OR** ///

- Tous les facteurs de risque sont anticipés ;
- Une stratégie robuste a été élaborée pour chacun d'entre eux ;
- Certaines stratégies sont innovantes et pourraient permettre de prendre un avantage sur la concurrence



Les Français ont concouru depuis l'Insep lors de cette compétition à distance. (FFGym)

À l'occasion d'un stage à l'Insep, la France a organisé ce vendredi un match international, avec adversaires et juges en visioconférence.

**Céline Nony**  
12 février 2021 à 18h48



## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

---



**Quelles spécificités  
contextuelles ou  
environnementales  
identifiez-vous qu'il faudra  
sécuriser dans votre  
discipline à Paris en 2024?**

(répondre dans le tchat svp)



### 3. ANTICIPER LES ÉVOLUTIONS RÉGLEMENTAIRES POSSIBLES

Pentathlon JO

#### Le nouveau format olympique pour 2024 testé à Budapest



La Française Lisa Riff a testé le nouveau format olympique envisagé pour les JO de Paris 2024.  
(B. Paquot/L'Équipe)

Budapest accueillait pendant quatre jours un test-event olympique un peu particulier : il s'agissait d'estimer le nouveau format envisagé par la Fédération internationale en vue des Jeux Olympiques de Paris en 2024.

mis à jour le 25 avril 2021 à 17h13

#### Modern Pentathlon: new Olympic format



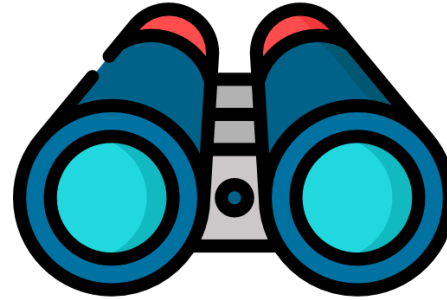
### 3. ANTICIPER LES ÉVOLUTIONS RÉGLEMENTAIRES POSSIBLES

**OR**

**VERT**

**ORANGE**

**ROUGE**



Systeme de veille auprès des instances internationales



Stratégie d'ajustement anticipées en cas de changement



Stratégies de lobbying



## /// LES JEUX & LEURS SPÉCIFICITÉS ///



**1.** Préfigurer ce qu'il faudra être capable de faire pour remporter la médaille d'Or



**2.** Anticiper le contexte spécifique des JOP



**3.** Anticiper les évolutions réglementaires possibles

## /// LE SPORTIF VS LA CONCURRENCE ///



**4.** Identifier les forces et les faiblesses du sportif / collectif et ses facteurs de risques intrinsèques.



**5.** Analyser les forces et les faiblesses de la concurrence (aujourd'hui et demain)

## /// PRIORISATION & PLAN D'ACTION ///



**6.** Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser en priorité



**7.** Faire le tour des leviers à actionner pour optimiser ces déterminants



**8.** Formaliser la stratégie et le plan d'action



**9.** Clarifier le cahier des charges de mise en œuvre



**10.** Partager la stratégie à tous les acteurs clés (athlètes inclus)

## /// MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE ///



**11.** Actions d'optimisation de la performance (mise en œuvre & évaluation)



**12.** Régulation et gestion des imprévus



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

ROUGE

ORANGE

VERT

OR

## 4. IDENTIFIER LES FORCES, LES FAIBLESSES DU SPORTIF ET LES FACTEURS DE RISQUE



A. Croiser le regard et le  
ressenti des acteurs à travers  
des débriefings réguliers



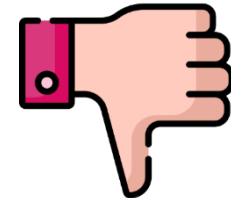
B. Challenger et compléter les  
opinions en s'appuyant sur des  
données quantifiées

C. Analyse des :

**Forces & Super-forces**



**Faiblesses & Faiblesses  
inacceptables**



**Facteurs de risque**





Quels ingrédients pour  
un bon débriefing post-  
Tokyo dans la  
perspective des JOP de  
Paris 2024?



## 4. IDENTIFIER LES FORCES, LES FAIBLESSES DU SPORTIF ET LES FACTEURS DE RISQUE : IMPORTANCE DES DÉBRIEFINGS

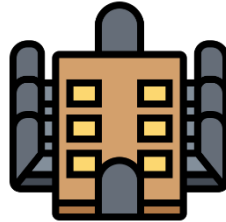
Préparation

Réalisation

Formalisation



Importance  
accordée



Cadre



Clarté du bilan



Structuration



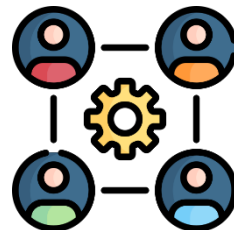
Liberté  
de parole



Déclinaison en  
plan d'actions



Fréquence  
Systématisation



Implication de tous  
les acteurs-clé  
(athlètes y compris)



Partage à  
l'ensemble des  
acteurs-clé

Etc.

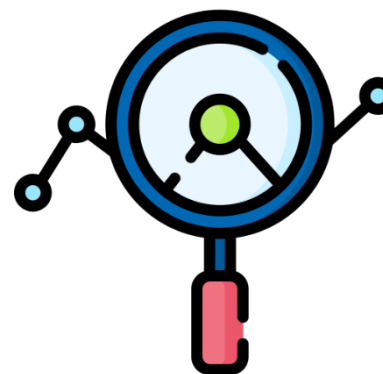
## 4. IDENTIFIER LES FORCES, LES FAIBLESSES DU SPORTIF ET LES FACTEURS DE RISQUE : IMPORTANCE DES DONNÉES

### 1. QUESTIONS À VOUS POSER

	OUI	NON	Commentaires
<b>1 / Collectez-vous des données pour identifier les forces et faiblesses de votre athlète / collectif ?</b>			
<input type="checkbox"/> Êtes-vous satisfait(e) de la qualité des données que vous collectez ?			
<b>2 / Y a-t-il des données importantes que vous ne parvenez pas à collecter ?</b> Si oui, quelles sont-elles et quels sont les freins auxquels vous êtes confrontés ?			
<b>3 / Rencontrez-vous des freins pour analyser vos données</b> (méthode d'analyse et temps de traitement) ?			
<b>4 / Avez-vous le sentiment que ces données vous permettent d'identifier les forces et faiblesses de votre athlète / collectif de manière pertinente ?</b>			
<b>5 / Des temps dédiés sont-ils prévus pour débriefer de ces données ?</b>			
<input type="checkbox"/> Qui est impliqué lors de ces débriefings ?			
<input type="checkbox"/> Quand surviennent-ils ?			
<input type="checkbox"/> Sont-ils systématiques ?			
<b>6 / Rencontrez-vous des problèmes particuliers pour rendre ces débriefings impactants ?</b> Si oui, lesquels ?			



Évaluer à quel point le diagnostic réalisé par le staff est confirmé par l'analyse des données statistiques



Enrichir l'analyse par des indices et des tendances difficiles à percevoir (prise en compte d'une large cohorte de concurrents, analyse sur des fenêtres temporelles longues, etc.)

## 4. ANALYSER LES FORCES & FAIBLESSES DU SPORTIF AU REGARD DE LA CONCURRENCE ET LES FACTEURS DE RISQUES À MAÎTRISER

### 1 / Quelles sont les forces de votre athlète ou de votre collectif ?

- Certaines vous semblent-elles avoir le potentiel de devenir des super-forces au regard de la concurrence ?

### 2 / Quelles sont ses faiblesses ?

- Certaines vous semblent-elles inacceptables au regard de la concurrence ?

### 3 / Quels facteurs de risque – en lien avec votre athlète ou équipe – pourraient compromettre :

- La qualité de sa préparation pour les JOP ?
- Le bon déroulement des derniers jours d'attente avant la compétition ?
- Le bon déroulement de sa performance en compétition ?

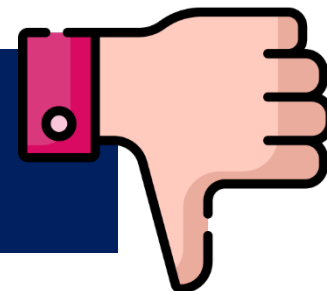
### 4 / Pour chacune des faiblesses et des facteurs de risque :

- Avez-vous une stratégie pour le corriger/maîtriser ?
- Percevez-vous que votre stratégie est suffisamment robuste ?
- Si ce n'est pas le cas, explicitez les raisons de vos doutes

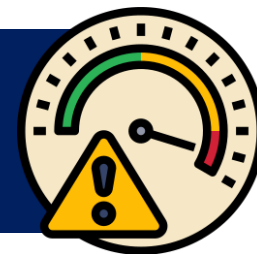
Forces & Super-forces



Faiblesses & Faiblesses inacceptables



Facteurs de risque



### /// ROUGE ///

- Pas d'analyse de la concurrence.

### /// ORANGE ///

- Analyse faite de manière intuitive ;
- Peu fondée sur les données de compétition ;
- Sans implication de l'athlète dans l'analyse.

### /// VERT ///

- Analyse de la concurrence basée sur des données issues de la compétition et sur le ressenti de l'athlète et de l'entraîneur ;
- Partage des informations clés à l'athlète / l'équipe et au reste du staff.

### /// OR ///

- Analyse de la concurrence basée sur des données issues de la compétition et sur le ressenti de l'athlète et de l'entraîneur ;
- Veille de la concurrence avec anticipation des émergences de talents et analyse des méthodes d'entraînement ou autres actions d'optimisation de la performance de la concurrence ;
- Partage des informations clés à l'athlète / l'équipe et au reste du staff.



## /// LES JEUX & LEURS SPÉCIFICITÉS ///



**1.** Préfigurer ce qu'il faudra être capable de faire pour remporter la médaille d'Or



**2.** Anticiper le contexte spécifique des JOP



**3.** Anticiper les évolutions réglementaires possibles

## /// LE SPORTIF VS LA CONCURRENCE ///



**4.** Identifier les forces et les faiblesses du sportif / collectif et ses facteurs de risques intrinsèques.



**5.** Analyser les forces et les faiblesses de la concurrence (aujourd'hui et demain)

## /// PRIORISATION & PLAN D'ACTION ///



**6.** Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser en priorité



**7.** Faire le tour des leviers à actionner pour optimiser ces déterminants



**8.** Formaliser la stratégie et le plan d'action



**9.** Clarifier le cahier des charges de mise en œuvre



**10.** Partager la stratégie à tous les acteurs clés (athlètes inclus)

## /// MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE ///



**11.** Actions d'optimisation de la performance (mise en œuvre & évaluation)



**12.** Régulation et gestion des imprévus



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

ROUGE

ORANGE

VERT

OR

## 6. HIÉRARCHISER LES DÉTERMINANTS DE PERFORMANCE À OPTIMISER EN PRIORITÉ

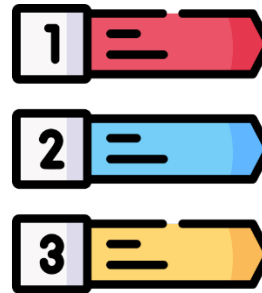
1. Préfigurer la médaille d'Or

2. Anticiper le contexte spécifique des JOP

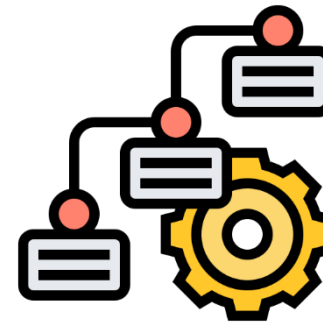
3. Anticiper les évolutions réglementaires

4. Identifier les forces, les faiblesses et les facteurs de risque

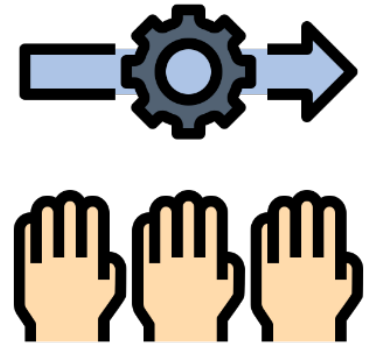
5. Analyser la concurrence



Listing clair et hiérarchisé

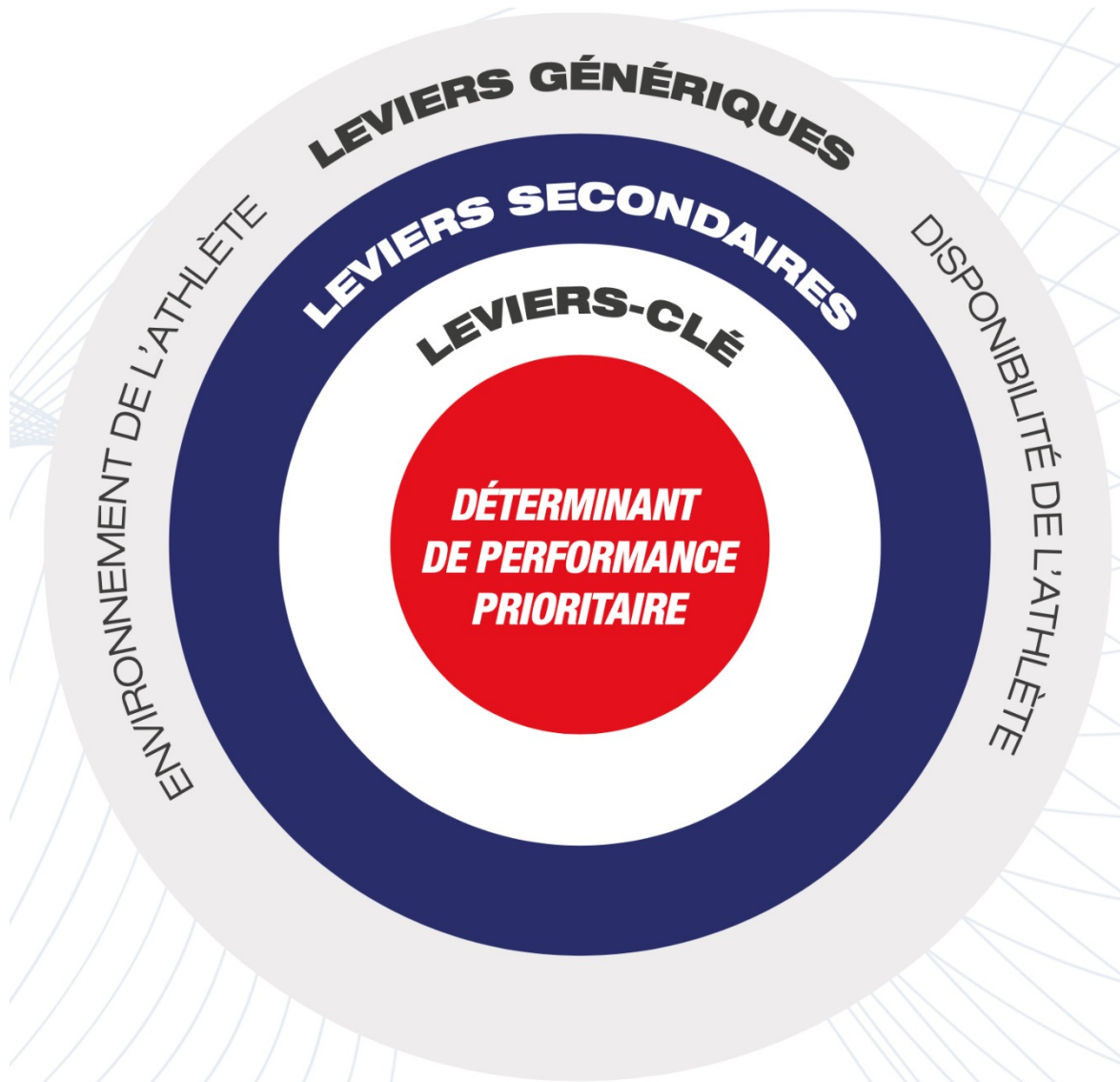


En cohérence avec les points 1 à 5



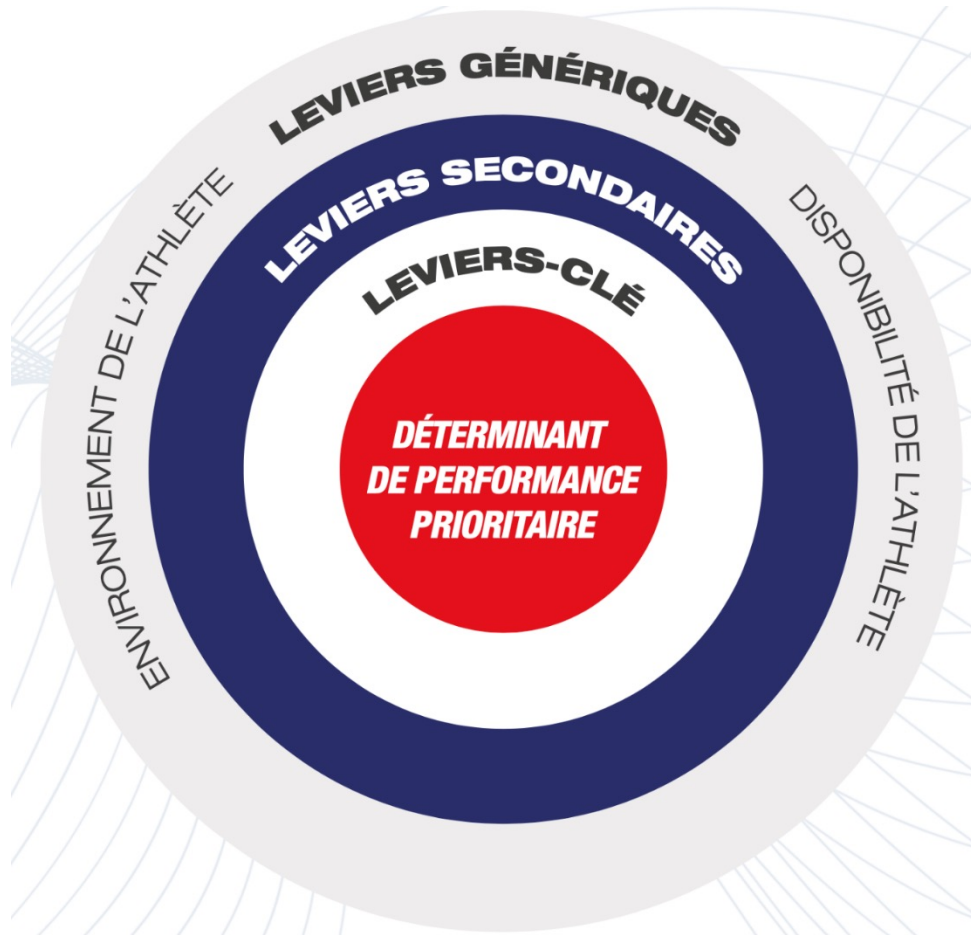
Verbalisé de manière alignée par les acteurs-clé

## 7. IDENTIFIER ET HIÉRARCHISER LES LEVIERS À ACTIONNER





## 7. IDENTIFIER ET HIÉRARCHISER LES LEVIER À ACTIONNER

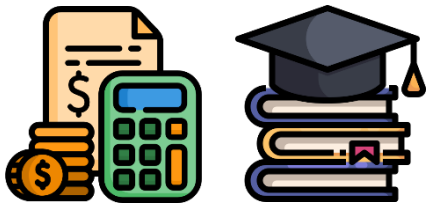


Cette approche 360 doit s'insérer dans une approche holistique et systémique de la performance qui respecte la complexité et les interactions possibles entre tous les facteurs



## 7. IDENTIFIER ET HIÉRARCHISER LES LEVIERS À ACTIONNER : LEVIERS GÉNÉRIQUES

### Disponibilité du sportif à s'entraîner et faire des compétitions



Sérénité socio-  
professionnelle, personnelle  
et financière



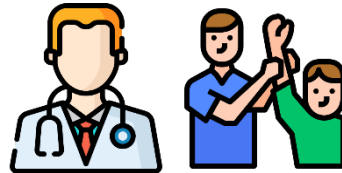
Prévention & gestion des blessures,  
du surmenage et des maladies



Un lobbying efficace dans l'influence  
du calendrier national et international



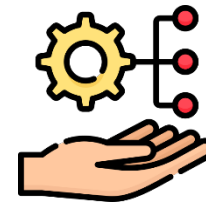
Conditions d'entraînement,  
infrastructures et équipements



Disponibilité du staff  
médical et paramédical

Etc.

### Environnement facilitant la performance de manière durable



Alignement avec les élus,  
Management performant &  
Leadership source de confiance



Encadrement technique :  
compétence, stabilité,  
rémunération, formation continue



Système de veille



Capitalisation et diffusion des  
connaissances & bonnes pratiques

Etc.

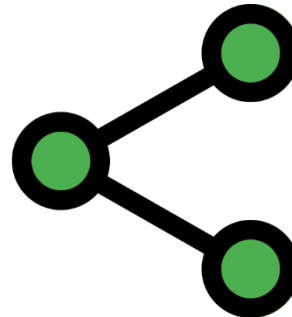
## 8. FORMALISER LA STRATÉGIE ET LE PLAN D'ACTION



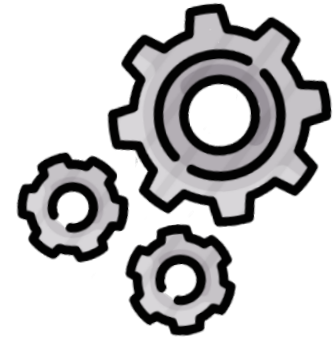
Stratégie & plan d'action  
associé formalisés de  
manière claire & visuelle



Prendre du recul  
sur sa stratégie



Facilite son partage

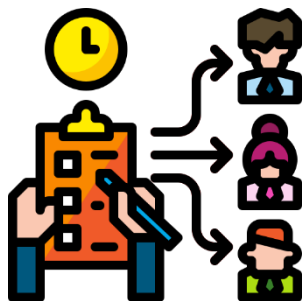


Auto-challenge



Base exploitable pour les  
bilans et débriefings

# 9. CLARIFIER LE CAHIER DES CHARGES DE MISE EN ŒUVRE



Clarifier et optimiser la répartition  
des rôles au sein du staff



Sélectionner les bons  
intervenants (posture,  
expertise, disponibilité)



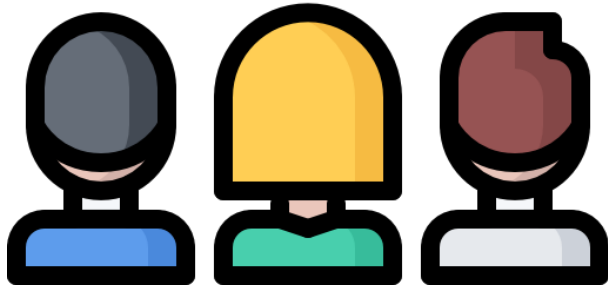
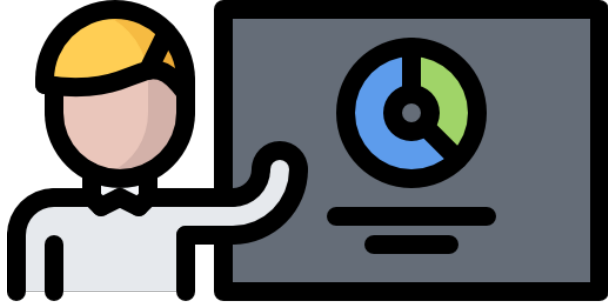
Cahier des charges clair et précis  
(raisons de l'action & attendu)



Indicateurs de  
performance clairs

ITEMS	Description cahier des charges
Intitulé de l'action	
Déterminant(s) de la performance prioritaire(s) impacté(s) par l'action	
Objectif(s) de l'action	
Indicateurs d'impact (données et/ou comportements attendus)	
Délai d'impact et évaluation prévue	
Expertise nécessaire	
Disponibilité nécessaire	
Posture attendue	
Coût de l'intervention	

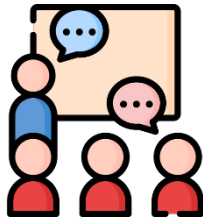
## 10. PARTAGER LA STRATÉGIE À TOUS LES ACTEURS-CLÉ



- ✓ Aligner les acteurs clés du projet de performance et contribuer à ce qu'ils puissent tous agir dans la même direction



- ✓ Limiter le risque que ces acteurs puissent redéfinir la stratégie selon leur vision personnelle



- ✓ Pouvoir la confronter au regard d'autrui (autre entraîneur expert de la discipline, Directeur HP, DTN, acteurs du réseau national, ANS, etc.)

**=> Importance de la mise en place d'une organisation suffisamment structurante qui favorise le partage, la mutualisation entre collectifs et les « passages aux stands » (à un niveau fédéral et national)**

## /// LES JEUX & LEURS SPÉCIFICITÉS ///



**1.** Préfigurer ce qu'il faudra être capable de faire pour remporter la médaille d'Or



**2.** Anticiper le contexte spécifique des JOP



**3.** Anticiper les évolutions réglementaires possibles

## /// LE SPORTIF VS LA CONCURRENCE ///



**4.** Identifier les forces et les faiblesses du sportif / collectif et ses facteurs de risques intrinsèques.



**5.** Analyser les forces et les faiblesses de la concurrence (aujourd'hui et demain)

## /// PRIORISATION & PLAN D'ACTION ///



**6.** Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser en priorité



**7.** Faire le tour des leviers à actionner pour optimiser ces déterminants



**8.** Formaliser la stratégie et le plan d'action



**9.** Clarifier le cahier des charges de mise en œuvre



**10.** Partager la stratégie à tous les acteurs clés (athlètes inclus)

## /// MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE ///



**11.** Actions d'optimisation de la performance (mise en œuvre & évaluation)



**12.** Régulation et gestion des imprévus



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

ROUGE

ORANGE

VERT

OR



## 11. METTRE EN ŒUVRE ET ÉVALUER LES ACTIONS MISES EN PLACE

Clarté du plan d'action  
et du cahier des charges

Collecte & analyse de données  
(déroulement & impact)

Fréquence & qualité des débriefings

Management & supervision des  
intervenants

Partage des bonnes  
pratiques / expériences

/// **VERT** ///

/// **OR** ///



Respect du cahier  
des charges

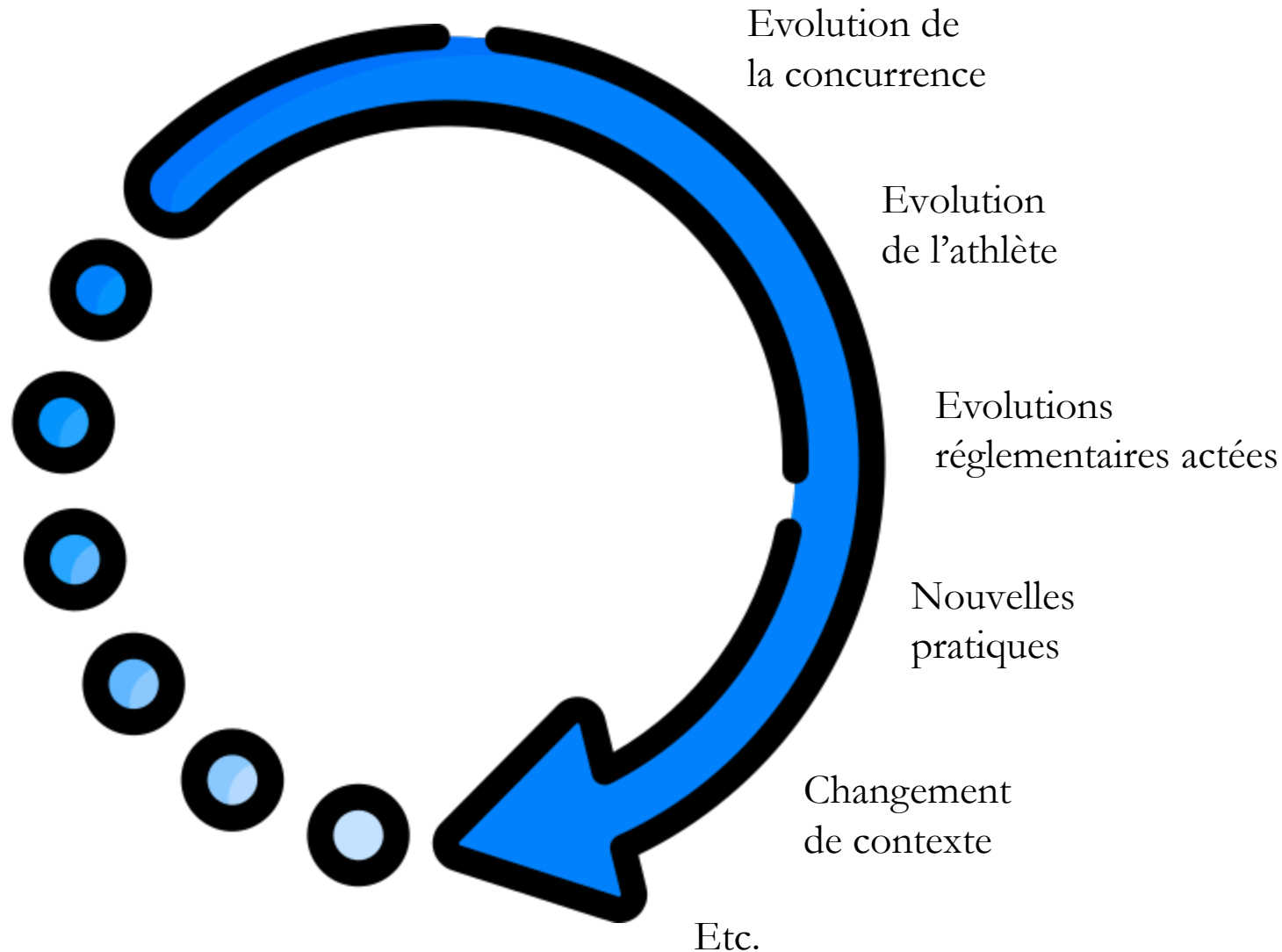


Satisfaction des  
acteurs-clé

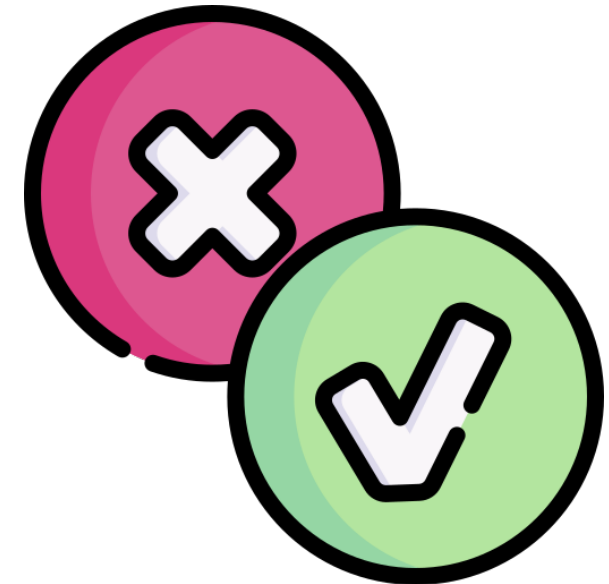


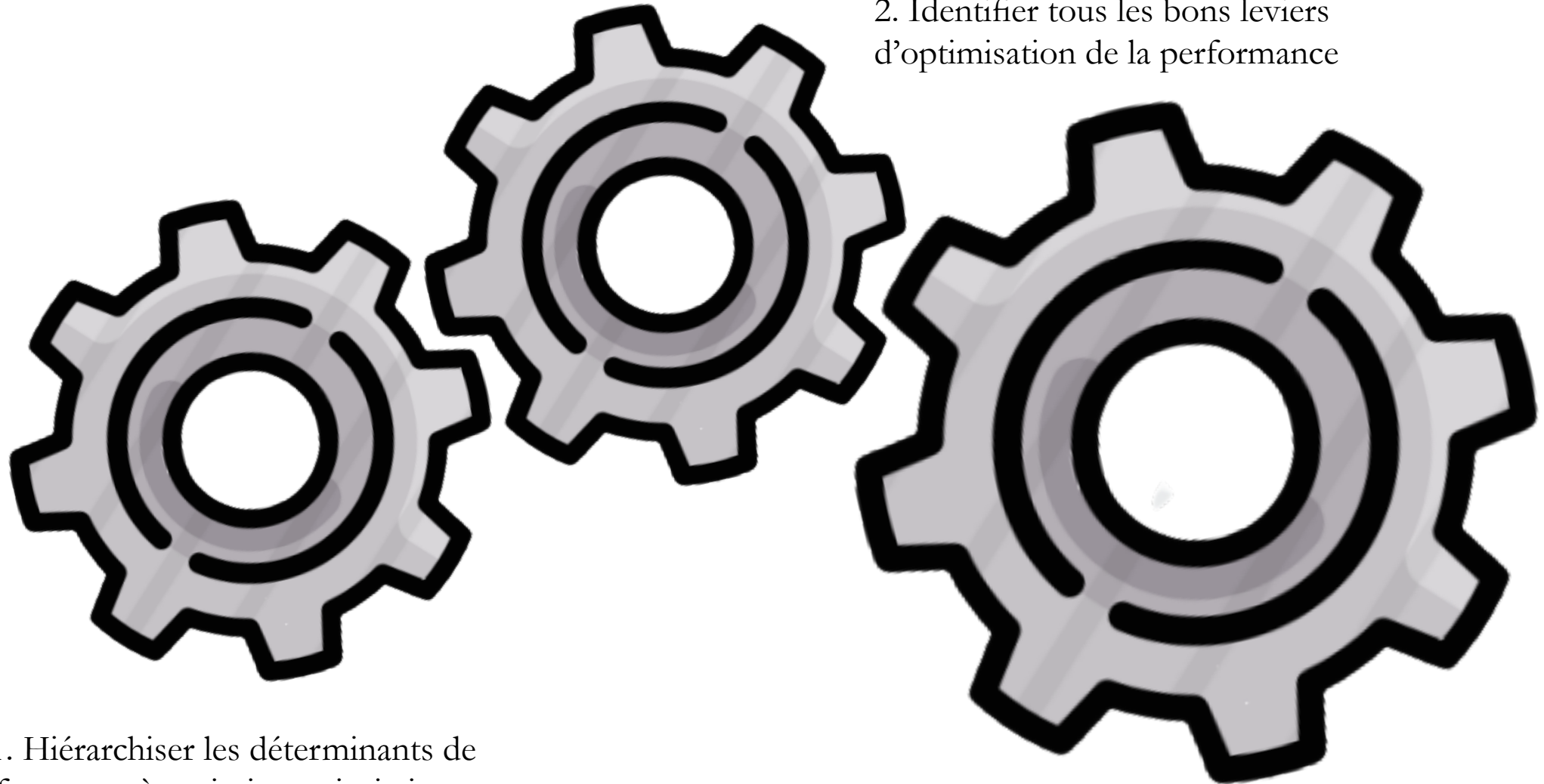
Impact conforté par  
des observables

## 12. RÉGULER LA STRATÉGIE ET GÉRER LES IMPRÉVUS



- Clarté des indicateurs de changement
- Débriefings structurés et systématisés
- Appuyé sur une analyse de données pertinente
- Construit sur la base de regards croisés (dont celui de l'athlète)





1. Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser prioritairement

2. Identifier tous les bons leviers d'optimisation de la performance

3. Actionner efficacement les leviers identifiés





Autres actions & outils à venir



Référent ANS



[Orfevre@agencedusport.fr](mailto:Orfevre@agencedusport.fr)