

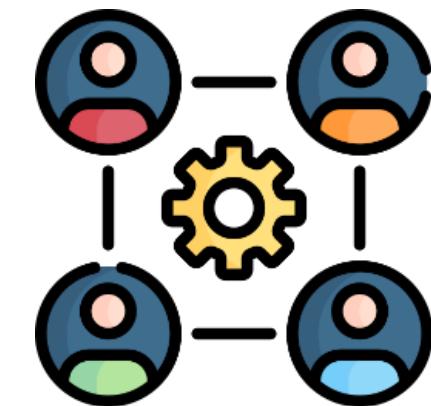
# Présentation de la Méthode ORfèvre



Tchat



2 Temps dédiés



Regards croisés

Ce qui nous anime

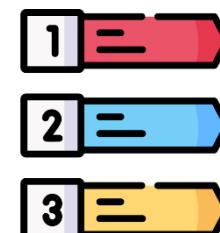


Gagner des médailles d'or

Ce qui nous limite



Les ressources disponibles



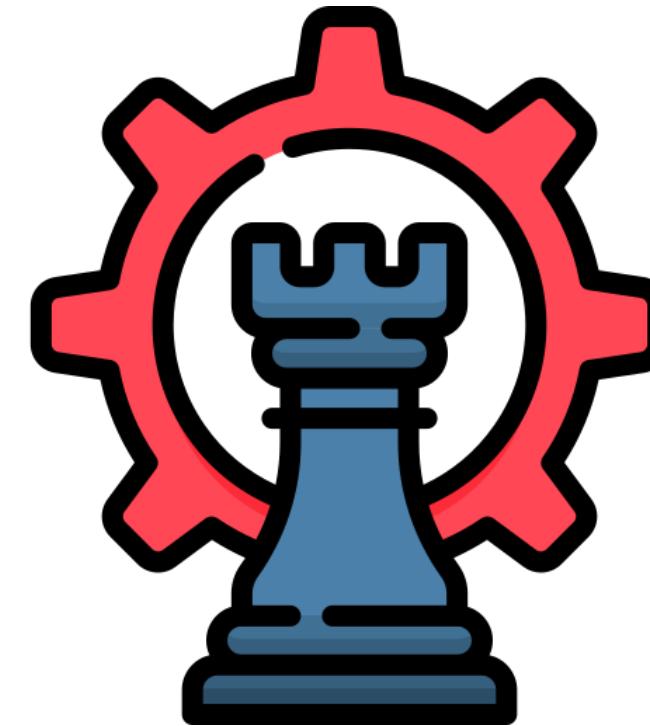
Identifier les chantiers prioritaires



Faire le tour de ce qui peut les faire avancer



Dans une logique d'efficience



### Relation ANS – Fédérations

Aider l'ANS à mieux cibler les secteurs à accompagner en priorité

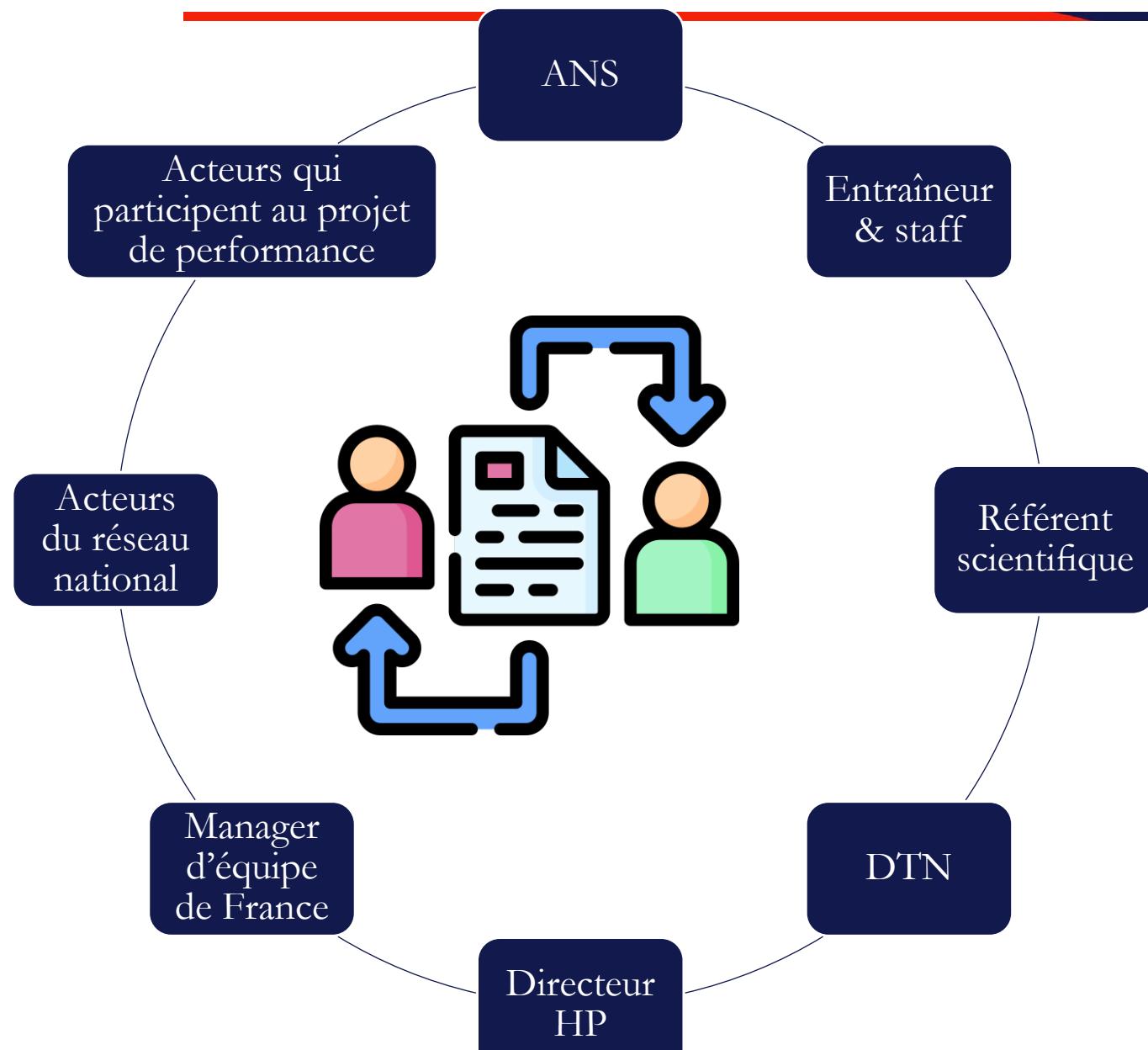
Soutenir les fédérations dans la structuration de leur projet de performance

### Fédérations – Staff & Acteurs-clé associés (réseau national, collaborateurs extérieurs, etc.)

Bénéficier d'un outil d'aide à la construction de la stratégie de performance en vue des JOP de Pékin 2022, Paris 2024 et au-delà

La méthode ORfèvre ne s'applique qu'une fois que la cible sur laquelle elle porte à été clairement définie





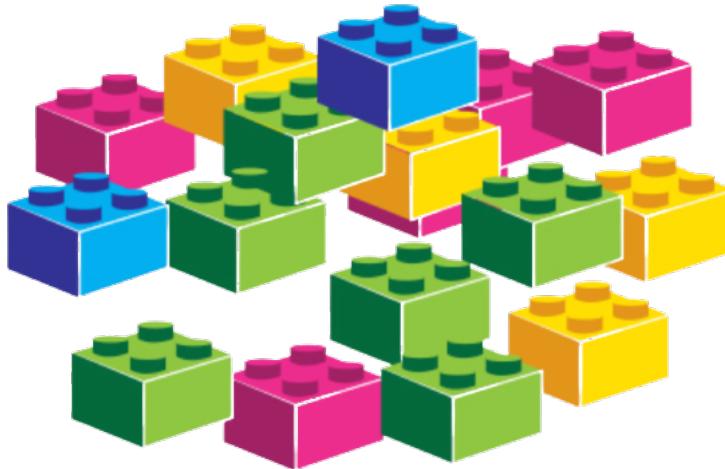
1. Fédérations  
& Réseau national

3. Sport  
professionnel

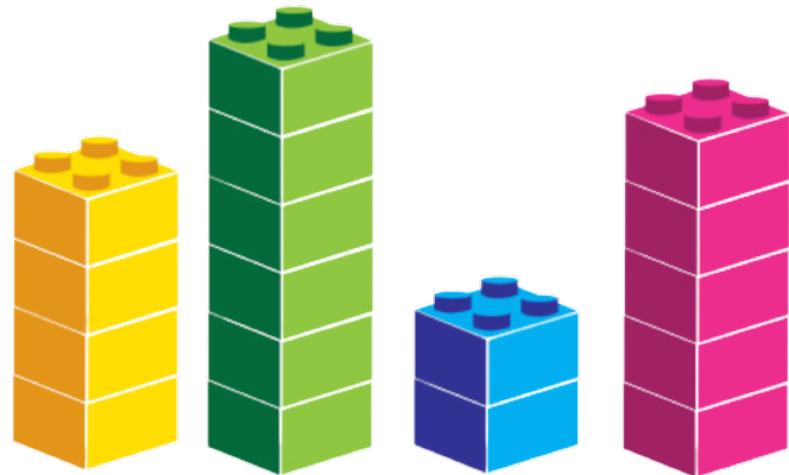
2. Concurrence  
internationale

4. Entreprise

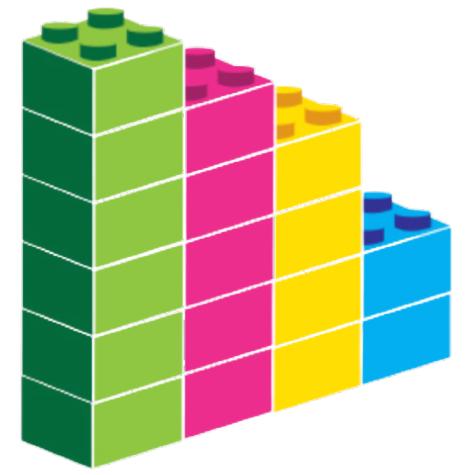




**Centralisées**



**Arrangées**



**Articulées**

# La méthode ORfèvre

## /// LES JEUX & LEURS SPÉCIFICITÉS ///



1. Préfigurer ce qu'il faudra être capable de faire pour remporter la médaille d'Or



2. Anticiper le contexte spécifique des JOP



3. Anticiper les évolutions règlementaires possibles

## /// LE SPORTIF VS LA CONCURRENCE ///



4. Identifier les forces et les faiblesses du sportif / collectif et ses facteurs de risques intrinsèques.



5. Analyser les forces et les faiblesses de la concurrence (aujourd'hui et demain)

## /// PRIORISATION & PLAN D'ACTION ///



6. Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser en priorité



7. Faire le tour des leviers à actionner pour optimiser ces déterminants



8. Formaliser la stratégie et le plan d'action



9. Clarifier le cahier des charges de mise en œuvre



10. Partager la stratégie à tous les acteurs clés (athlètes inclus)



## /// MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE ///



11. Actions d'optimisation de la performance (mise en œuvre & évaluation)



12. Régulation et gestion des imprévus



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

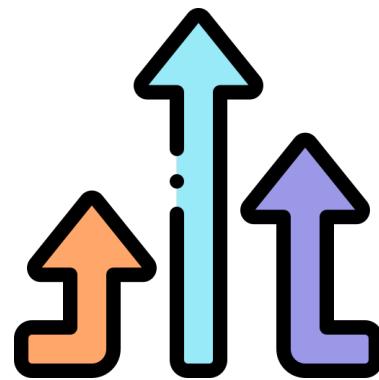
ROUGE

ORANGE

VERT

OR

## Enjeux & pièges cachés



12 points-clé

/// OR ///

/// VERT ///

/// ORANGE ///

/// ROUGE ///

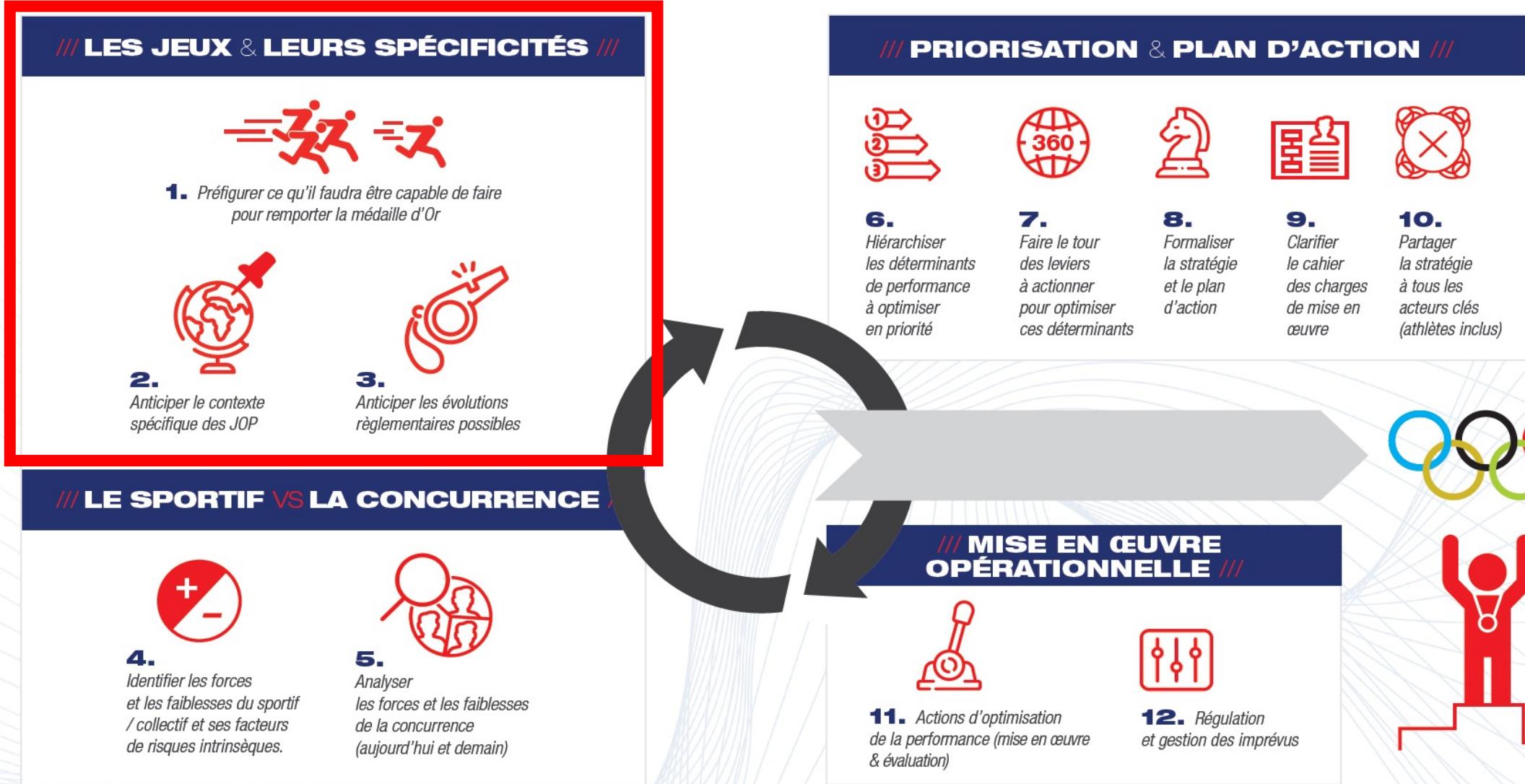
## Indicateurs de maturité

## Questions à se poser



## Exemples concrets

# La méthode ORfèvre



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

ROUGE

ORANGE

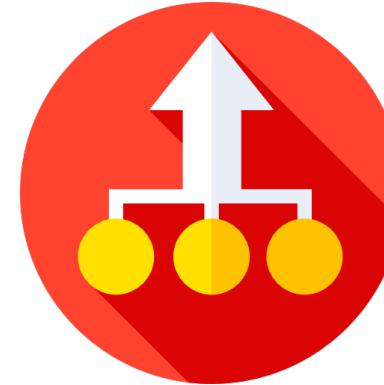
VERT

OR



Avoir une image claire de ce qu'il faudra être capable de produire le jour J

- Temps
- Longueur
- Hauteur
- Total de points à atteindre
- Phrase explicite et structurante.



Identifier les déterminants permettant d'atteindre cet objectif de performance

Lister les ‘ingrédients’ à réunir pour atteindre cet objectif de performance



**Avoir moins de points que ses concurrents à la fin de la régate dans un contexte d'enjeu maximal**

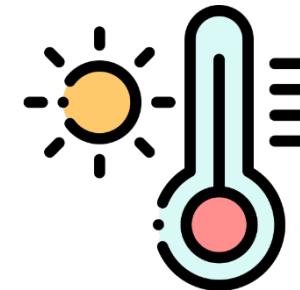
- Être le plus rapide en toutes circonstances ;
- Prendre les meilleures décisions en toutes circonstances ;
- Gagner les réclamations ;
- Ne pas se faire disqualifier sur une manche ;
- Terminer toutes les manches en évitant l'indisponibilité (notamment liée aux blessures, maladies et problèmes matériels).

## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

**Anticiper les spécificités contextuelles et environnementales, afin que ces dernières ne soient pas déstabilisantes le jour J : exemple de Tokyo**



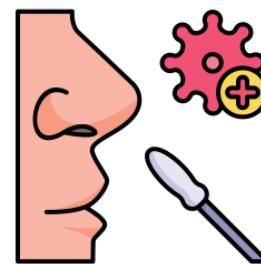
La vie au village et la logistique sur site



La chaleur humide



La gestion d'un enjeu très fort après une longue période sans compétition majeure



Les risques d'isolation et d'indisponibilité liés à la COVID-19



L'instabilité émotionnelle liée à la crise sanitaire

## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

/// ROUGE ///



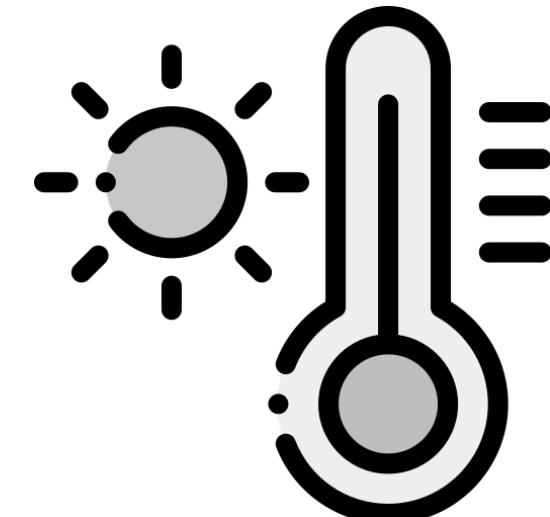
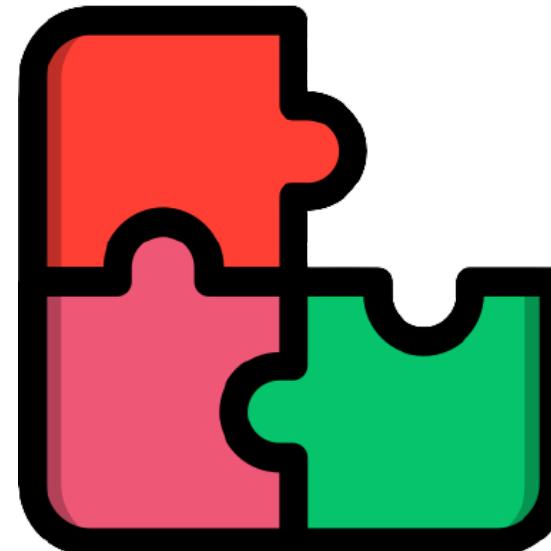
TOKYO 2020



TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES



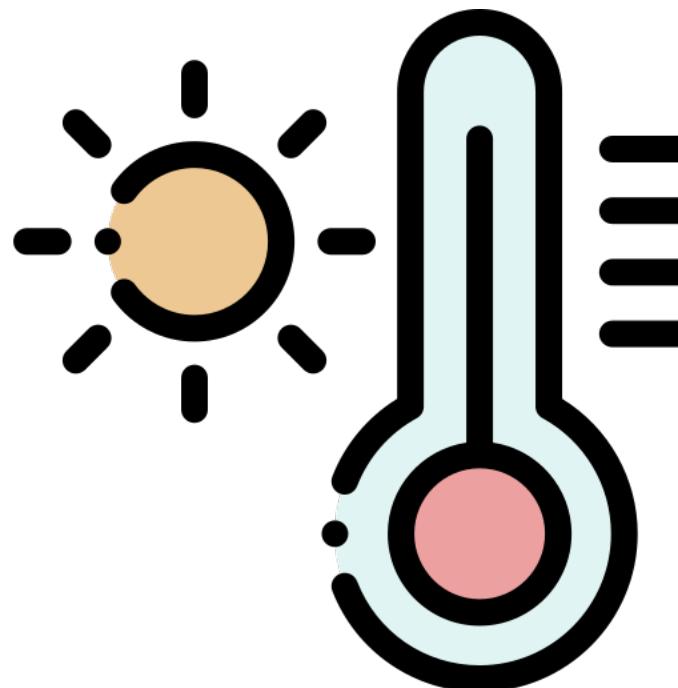
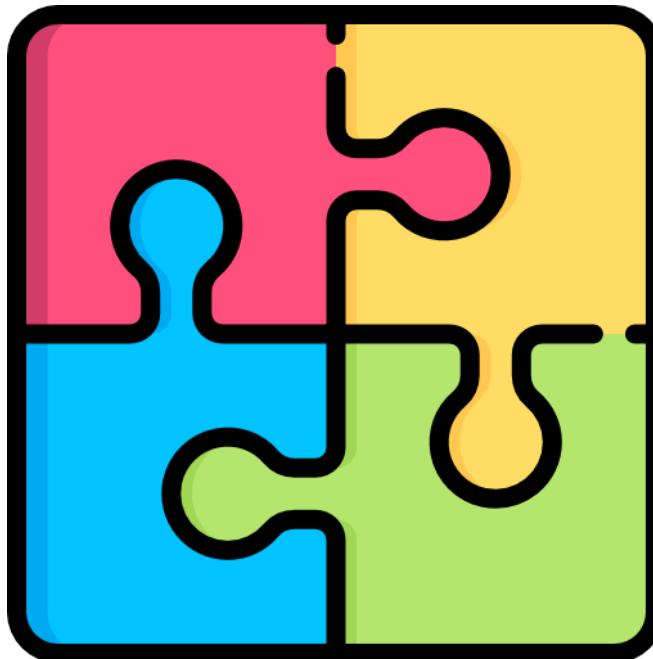
- Un ou plusieurs facteurs de risque majeurs ne sont pas anticipés



## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

### /// ORANGE ///

- Tous les facteurs de risque majeurs sont anticipés
- Une stratégie a été élaborée pour les maîtriser mais celle-ci apparaît fragile sur certains points

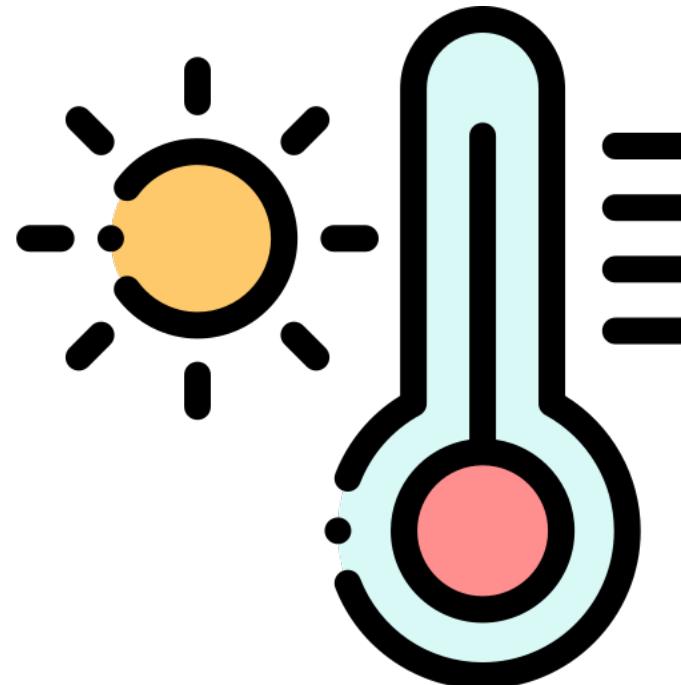
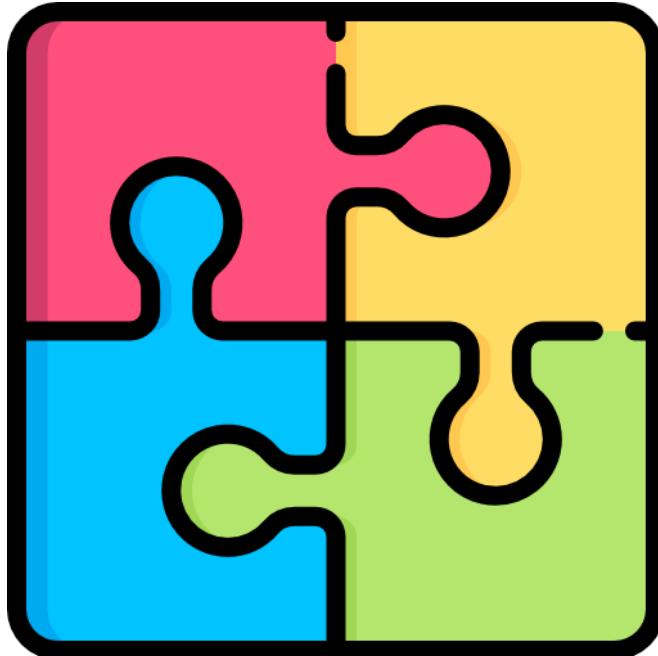


Une stratégie d'acclimatation à la chaleur est prévue avant Tokyo sans avoir jamais été testée au préalable

## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

/// **VERT** ///

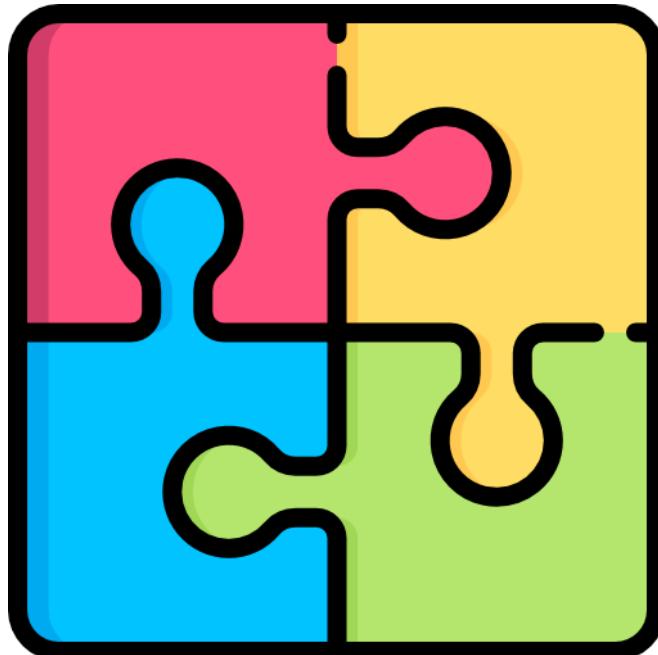
- Tous les facteurs de risque sont anticipés ;
- Une stratégie robuste a été élaborée pour chacun d'entre eux.



## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP

/// OR ///

- Tous les facteurs de risque sont anticipés ;
- Une stratégie robuste a été élaborée pour chacun d'entre eux ;
- Certaines stratégies sont innovantes et pourraient permettre de prendre un avantage sur la concurrence



Les Français ont concouru depuis l'Insep lors de cette compétition à distance. (FFGym)

À l'occasion d'un stage à l'Insep, la France a organisé ce vendredi un match international, avec adversaires et juges en visioconférence.

Céline Nony

12 février 2021 à 18h48



## 2. ANTICIPER LE CONTEXTE SPÉCIFIQUE DES JOP



**Quelles spécificités contextuelles ou environnementales identifiez-vous qu'il faudra sécuriser dans votre discipline à Paris en 2024?**

(répondre dans le tchat svp)

### 3. ANTICIPER LES ÉVOLUTIONS RÉGLEMENTAIRES POSSIBLES

Pentathlon JO

#### Le nouveau format olympique pour 2024 testé à Budapest



La Française Lisa Riff a testé le nouveau format olympique envisagé pour les JO de Paris 2024.  
(B. Paquot/L'Équipe)

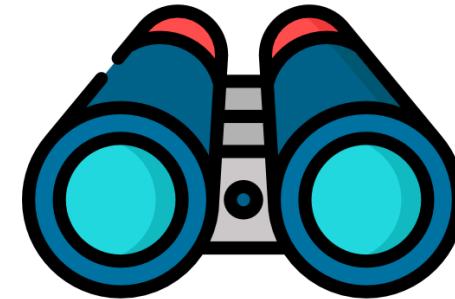
Budapest accueillait pendant quatre jours un test-event olympique un peu particulier : il s'agissait d'estimer le nouveau format envisagé par la Fédération internationale en vue des Jeux Olympiques de Paris en 2024.

mis à jour le 25 avril 2021 à 17h13



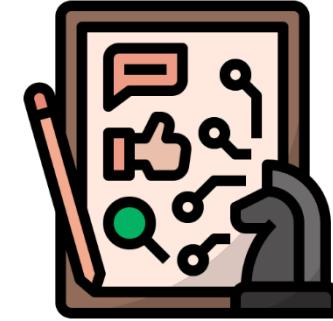
### 3. ANTICIPER LES ÉVOLUTIONS RÉGLEMENTAIRES POSSIBLES

/// OR ///



/// VERT ///

Système de veille auprès des instances internationales



/// ORANGE ///



/// ROUGE ///

Stratégies de lobbying

# La méthode ORfèvre

## /// LES JEUX & LEURS SPÉCIFICITÉS ///



1. Préfigurer ce qu'il faudra être capable de faire pour remporter la médaille d'Or



2. Anticiper le contexte spécifique des JOP



3. Anticiper les évolutions règlementaires possibles

## /// LE SPORTIF VS LA CONCURRENCE ///



4. Identifier les forces et les faiblesses du sportif / collectif et ses facteurs de risques intrinsèques.



5. Analyser les forces et les faiblesses de la concurrence (aujourd'hui et demain)

## /// PRIORISATION & PLAN D'ACTION ///



6. Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser en priorité



7. Faire le tour des leviers à actionner pour optimiser ces déterminants



8. Formaliser la stratégie et le plan d'action



9. Clarifier le cahier des charges de mise en œuvre



10. Partager la stratégie à tous les acteurs clés (athlètes inclus)



## /// MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE ///



11. Actions d'optimisation de la performance (mise en œuvre & évaluation)



12. Régulation et gestion des imprévus



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

ROUGE

ORANGE

VERT

OR

## 4. IDENTIFIER LES FORCES, LES FAIBLESSES DU SPORTIF ET LES FACTEURS DE RISQUE



A. Croiser le regard et le ressenti des acteurs à travers des débriefings réguliers



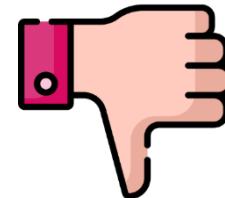
B. Challenger et compléter les opinions en s'appuyant sur des données quantifiées

C. Analyse des :

Forces & Super-forces



Faiblesses & Faiblesses inacceptables



Facteurs de risque





Quels ingrédients pour  
un bon débriefing post-  
Tokyo dans la  
perspective des JOP de  
Paris 2024?

## 4. IDENTIFIER LES FORCES, LES FAIBLESSES DU SPORTIF ET LES FACTEURS DE RISQUE : IMPORTANCE DES DÉBRIEFINGS

### Préparation



Importance accordée

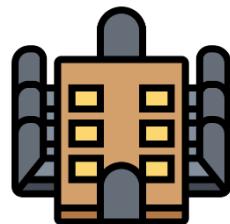


Structuration

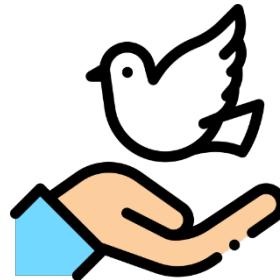


Fréquence  
Systématisation

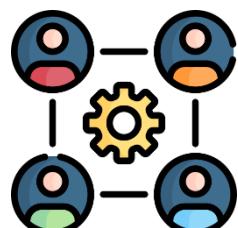
### Réalisation



Cadre

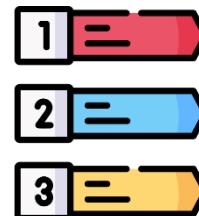


Liberté de parole



Implication de tous les acteurs-clé (athlètes y compris)

### Formalisation



Clarté du bilan



Déclinaison en plan d'actions



Partage à l'ensemble des acteurs-clé

Etc.

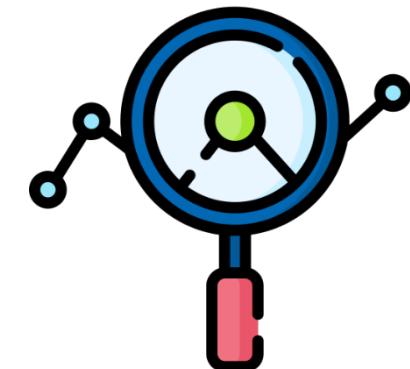
## 4. IDENTIFIER LES FORCES, LES FAIBLESSES DU SPORTIF ET LES FACTEURS DE RISQUE : IMPORTANCE DES DONNÉES

### 1. QUESTIONS À VOUS POSER

|  | OUI | NON | Commentaires  |
|--|-----|-----|---|
| <b>1 / Collectez-vous des données pour identifier les forces et faiblesses de votre athlète / collectif ?</b>  |     |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Êtes-vous satisfait(e) de la qualité des données que vous collectez ?</li> </ul>   |
| <b>2 / Y a-t-il des données importantes que vous ne parvenez pas à collecter ?</b> Si oui, quelles sont-elles et quels sont les freins auxquels vous êtes confrontés ? |     |     |   |
| <b>3 / Rencontrez-vous des freins pour analyser vos données</b> (méthode d'analyse et temps de traitement) ?   |     |     |   |
| <b>4 / Avez-vous le sentiment que ces données vous permettent d'identifier les forces et faiblesses de votre athlète / collectif de manière pertinente ?</b>           |     |     |   |
| <b>5 / Des temps dédiés sont-ils prévus pour débriefer de ces données ?</b>  |     |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Qui est impliqué lors de ces débriefings ?</li> <li>■ Quand surviennent-ils ?</li> <li>■ Sont-ils systématiques ?</li> </ul> |
| <b>6 / Rencontrez-vous des problèmes particuliers pour rendre ces débriefings impactants ?</b> Si oui, lesquels ?  |     |     |   |



Évaluer à quel point le diagnostic réalisé par le staff est confirmé par l'analyse des données statistiques



Enrichir l'analyse par des indices et des tendances difficiles à percevoir (prise en compte d'une large cohorte de concurrents, analyse sur des fenêtres temporelles longues, etc.)

## 4. ANALYSER LES FORCES & FAIBLESSES DU SPORTIF AU REGARD DE LA CONCURRENCE ET LES FACTEURS DE RISQUES À MAITRISER

### 1 / Quelles sont les forces de votre athlète ou de votre collectif ?

- Certaines vous semblent-elles avoir le potentiel de devenir des super-forces au regard de la concurrence ?

### 2 / Quelles sont ses faiblesses ?

- Certaines vous semblent-elles inacceptables au regard de la concurrence ?

### 3 / Quels facteurs de risque – en lien avec votre athlète ou équipe – pourraient compromettre :

- La qualité de sa préparation pour les JOP ?
- Le bon déroulement des derniers jours d'attente avant la compétition ?
- Le bon déroulement de sa performance en compétition ?

### 4 / Pour chacune des faiblesses et des facteurs de risque :

- Avez-vous une stratégie pour le corriger/maîtriser ?
- Percevez-vous que votre stratégie est suffisamment robuste ?
- Si ce n'est pas le cas, explicitez les raisons de vos doutes

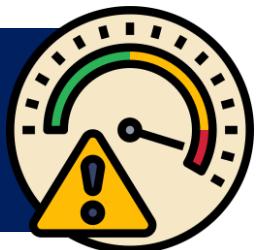
### Forces & Super-forces



### Faiblesses & Faiblesses inacceptables



### Facteurs de risque



## 5. ANALYSER LA CONCURRENCE

### /// ROUGE ///

- Pas d'analyse de la concurrence.

### /// ORANGE ///

- Analyse faite de manière intuitive ;
- Peu fondée sur les données de compétition ;
- Sans implication de l'athlète dans l'analyse.

### /// VERT ///

- Analyse de la concurrence basée sur des données issues de la compétition et sur le ressenti de l'athlète et de l'entraîneur ;
- Partage des informations clés à l'athlète / l'équipe et au reste du staff.

### /// OR ///

- Analyse de la concurrence basée sur des données issues de la compétition et sur le ressenti de l'athlète et de l'entraîneur ;
- Veille de la concurrence avec anticipation des émergences de talents et analyse des méthodes d'entraînement ou autres actions d'optimisation de la performance de la concurrence ;
- Partage des informations clés à l'athlète / l'équipe et au reste du staff.

# La méthode ORfèvre

## /// LES JEUX & LEURS SPÉCIFICITÉS ///



1. Préfigurer ce qu'il faudra être capable de faire pour remporter la médaille d'Or



2. Anticiper le contexte spécifique des JOP



3. Anticiper les évolutions règlementaires possibles

## /// LE SPORTIF VS LA CONCURRENCE ///



4. Identifier les forces et les faiblesses du sportif / collectif et ses facteurs de risques intrinsèques.



5. Analyser les forces et les faiblesses de la concurrence (aujourd'hui et demain)

## /// PRIORISATION & PLAN D'ACTION ///



6. Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser en priorité



7. Faire le tour des leviers à actionner pour optimiser ces déterminants



8. Formaliser la stratégie et le plan d'action



9. Clarifier le cahier des charges de mise en œuvre



10. Partager la stratégie à tous les acteurs clés (athlètes inclus)

## /// MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE ///



11. Actions d'optimisation de la performance (mise en œuvre & évaluation)



12. Régulation et gestion des imprévus



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

ROUGE

ORANGE

VERT

OR

## 6. HIÉRARCHISER LES DÉTERMINANTS DE PERFORMANCE À OPTIMISER EN PRIORITÉ

1. Préfigurer la médaille d'Or

2. Anticiper le contexte spécifique des JOP

3. Anticiper les évolutions réglementaires

4. Identifier les forces, les faiblesses et les facteurs de risque

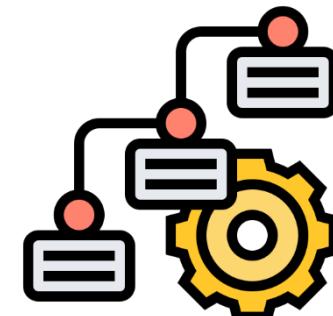
5. Analyser la concurrence



/// OR ///



Listing clair et hiérarchisé

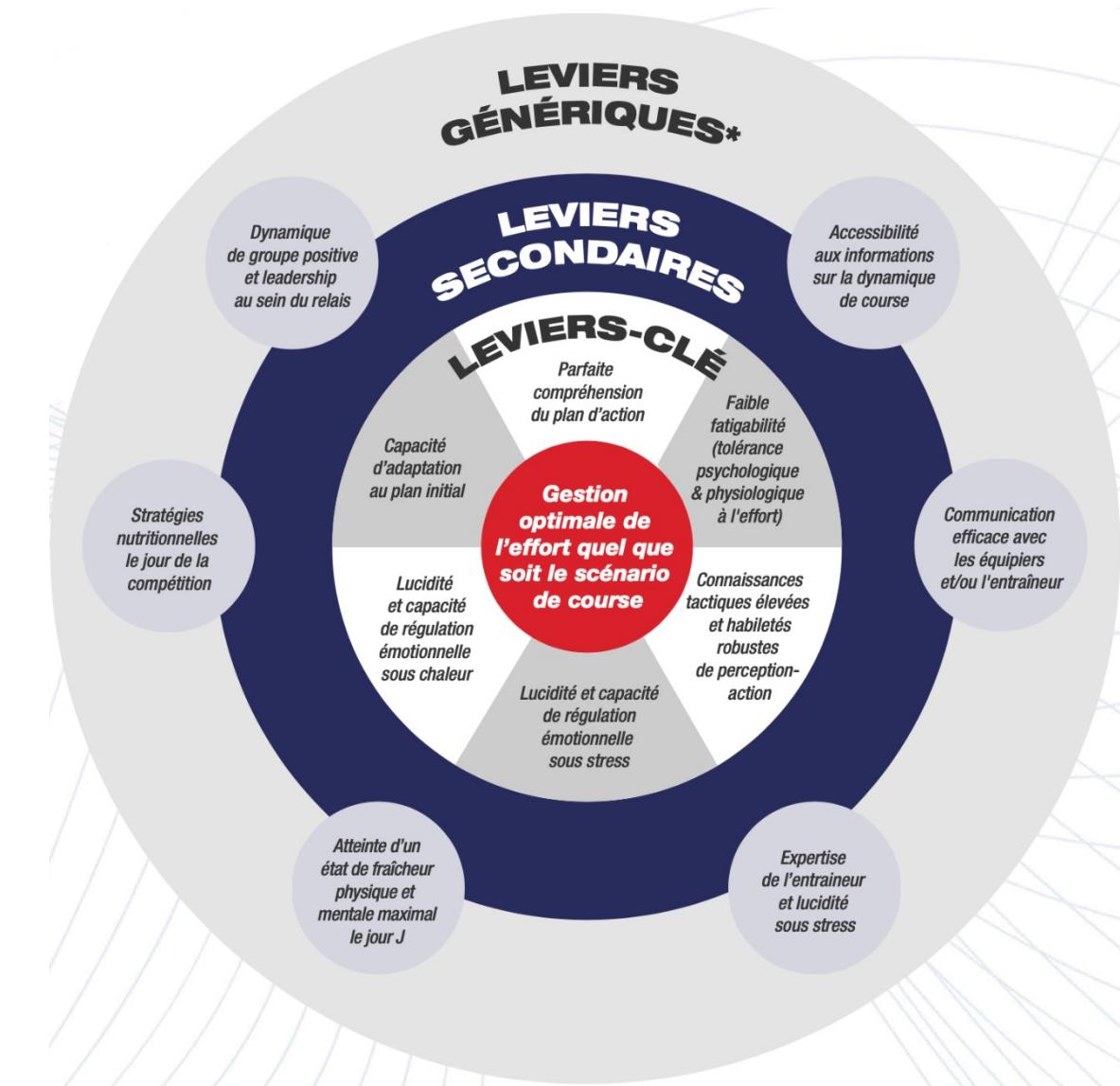
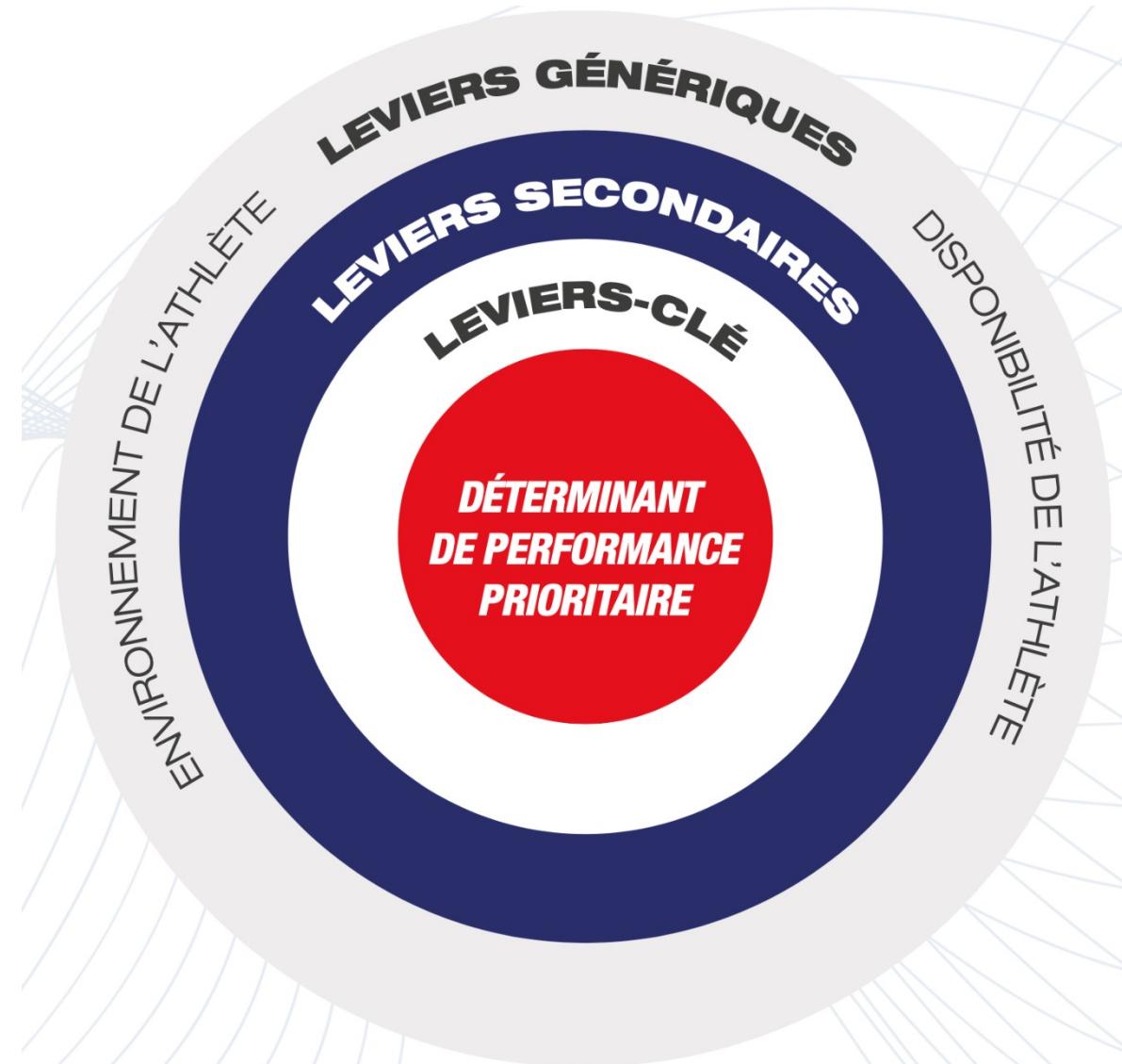


En cohérence avec les points 1 à 5

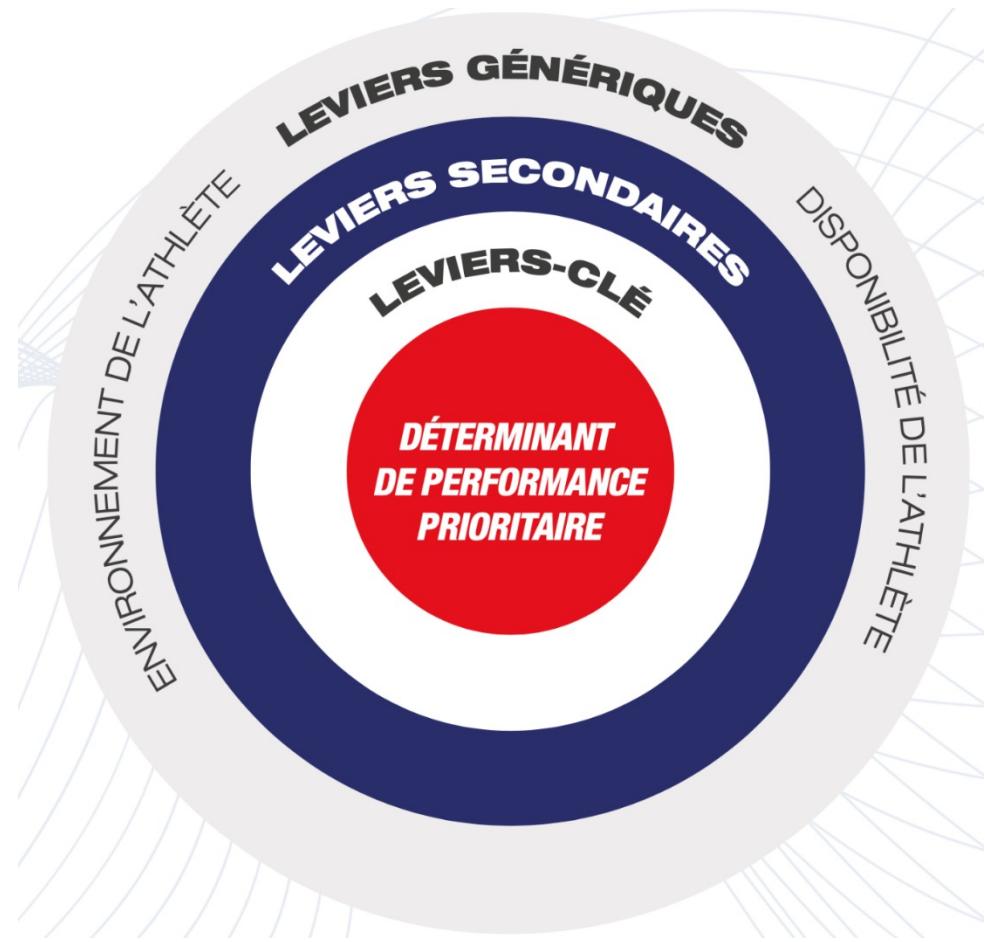


Verbalisé de manière alignée par les acteurs-clé

## 7. IDENTIFIER ET HIÉRARCHISER LES LEVIERS À ACTIONNER



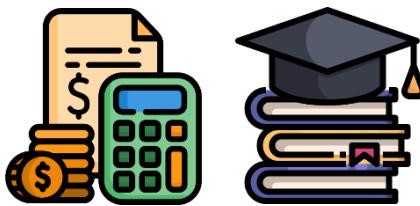
## 7. IDENTIFIER ET HIÉRARCHISER LES LEVIERS À ACTIONNER



Cette approche 360 doit s'insérer dans une approche holistique et systémique de la performance qui respecte la complexité et les interactions possibles entre tous les facteurs

## 7. IDENTIFIER ET HIÉRARCHISER LES LEVIERS À ACTIONNER : LEVIERS GÉNÉRIQUES

### Disponibilité du sportif à s'entraîner et faire des compétitions



Sérénité socio-professionnelle, personnelle et financière



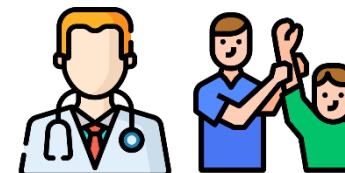
Prévention & gestion des blessures, du surmenage et des maladies



Un lobbying efficace dans l'influence du calendrier national et international



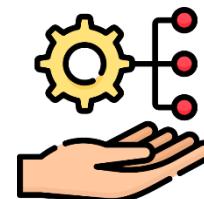
Conditions d'entraînement, infrastructures et équipements



Disponibilité du staff médical et paramédical

Etc.

### Environnement facilitant la performance de manière durable



Alignment avec les élus, Management performant & Leadership source de confiance



Encadrement technique : compétence, stabilité, rémunération, formation continue



Système de veille



Capitalisation et diffusion des connaissances & bonnes pratiques

Etc.

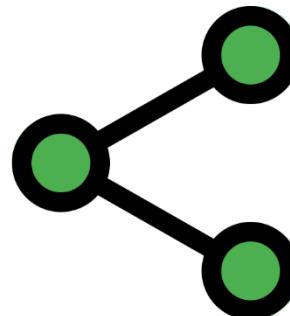
## 8. FORMALISER LA STRATÉGIE ET LE PLAN D'ACTION



Stratégie & plan d'action  
associé formalisés de  
manière claire & visuelle



Prendre du recul  
sur sa stratégie



Facilite son partage

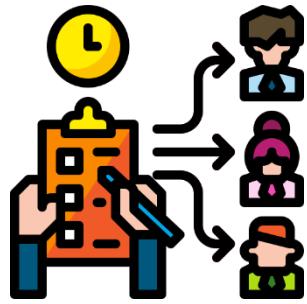


Auto-challenge



Base exploitable pour les  
bilans et débriefings

## 9. CLARIFIER LE CAHIER DES CHARGES DE MISE EN ŒUVRE



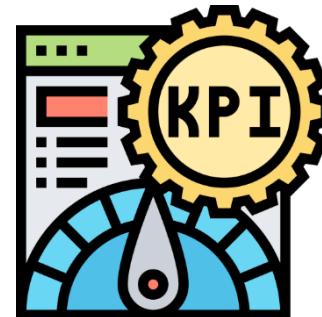
Clarifier et optimiser la répartition des rôles au sein du staff



Cahier des charges clair et précis (raisons de l'action & attendu)



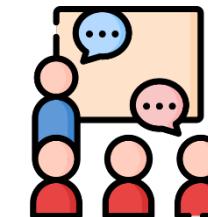
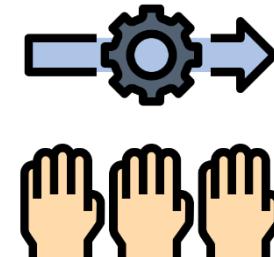
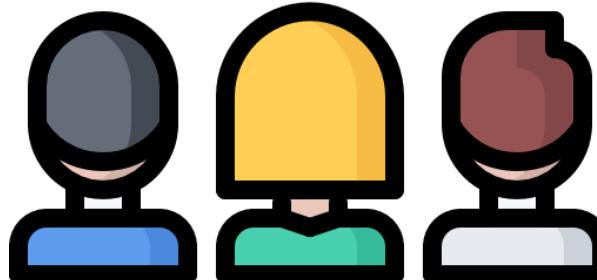
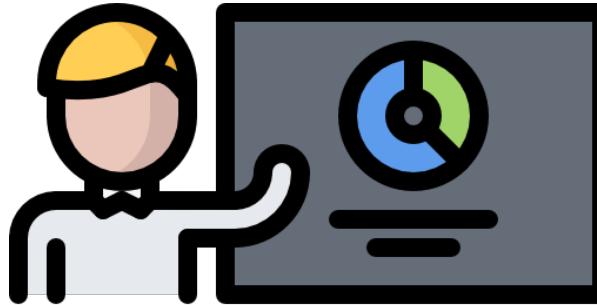
Sélectionner les bons intervenants (posture, expertise, disponibilité)



Indicateurs de performance clairs

| ITEMS  | Description cahier des charges |
|--|--------------------------------|
| <i>Intitulé de l'action</i>  |                                |
| <i>Déterminant(s) de la performance prioritaire(s) impacté(s) par l'action</i> |                                |
| <i>Objectif(s) de l'action</i>   |                                |
| <i>Indicateurs d'impact (données et/ou comportements attendus)</i>             |                                |
| <i>Délai d'impact et évaluation prévue</i>                                     |                                |
| <i>Expertise nécessaire</i>  |                                |
| <i>Disponibilité nécessaire</i>  |                                |
| <i>Posture attendue</i>  |                                |
| <i>Coût de l'intervention</i>  |                                |

## 10. PARTAGER LA STRATÉGIE À TOUS LES ACTEURS-CLÉ



- ✓ Aligner les acteurs clés du projet de performance et contribuer à ce qu'ils puissent tous agir dans la même direction
- ✓ Limiter le risque que ces acteurs puissent redéfinir la stratégie selon leur vision personnelle
- ✓ Pouvoir la confronter au regard d'autrui (autre entraîneur expert de la discipline, Directeur HP, DTN, acteurs du réseau national, ANS, etc.)

=> Importance de la mise en place d'une organisation suffisamment structurante qui favorise le partage, la mutualisation entre collectifs et les « passages aux stands » (à un niveau fédéral et national)

# La méthode ORfèvre

## /// LES JEUX & LEURS SPÉCIFICITÉS ///



1. Préfigurer ce qu'il faudra être capable de faire pour remporter la médaille d'Or



2. Anticiper le contexte spécifique des JOP



3. Anticiper les évolutions règlementaires possibles

## /// LE SPORTIF VS LA CONCURRENCE ///



4. Identifier les forces et les faiblesses du sportif / collectif et ses facteurs de risques intrinsèques.



5. Analyser les forces et les faiblesses de la concurrence (aujourd'hui et demain)

## /// PRIORISATION & PLAN D'ACTION ///



6. Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser en priorité



7. Faire le tour des leviers à actionner pour optimiser ces déterminants



8. Formaliser la stratégie et le plan d'action



9. Clarifier le cahier des charges de mise en œuvre



10. Partager la stratégie à tous les acteurs clés (athlètes inclus)

## /// MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE ///



11. Actions d'optimisation de la performance (mise en œuvre & évaluation)



12. Régulation et gestion des imprévus



12 CLÉS POUR RENFORCER VOTRE STRATÉGIE DE PERFORMANCE ET UNE ÉCHELLE D'AUTODIAGNOSTIC POUR VOUS CHALLENGER

ROUGE

ORANGE

VERT

OR

## 11. METTRE EN ŒUVRE ET ÉVALUER LES ACTIONS MISES EN PLACE

Clarté du plan d'action  
et du cahier des charges

Collecte & analyse de données  
(déroulement & impact)

Fréquence & qualité des débriefings

Management & supervision des  
intervenants

Partage des bonnes  
pratiques / expériences

/// VERT ///

/// OR ///



Respect du cahier  
des charges

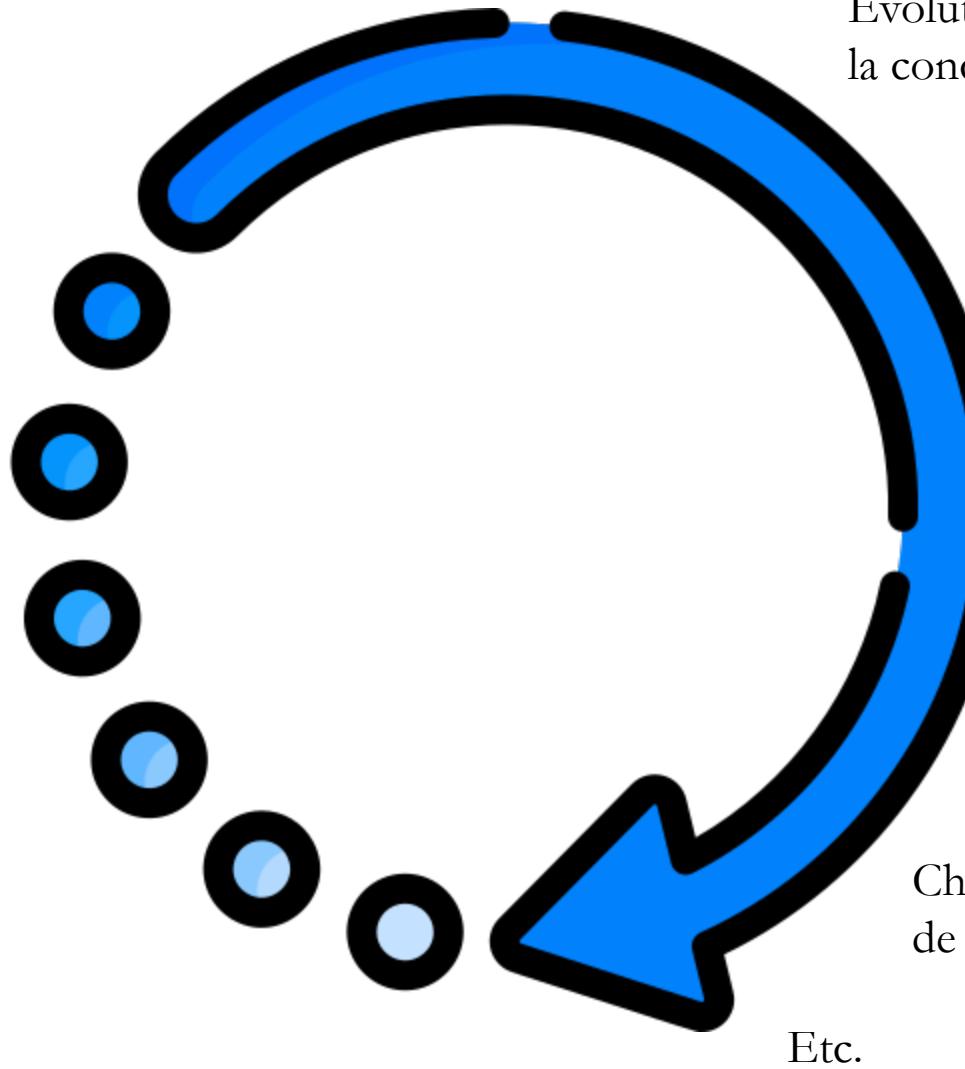


Satisfaction des  
acteurs-clé

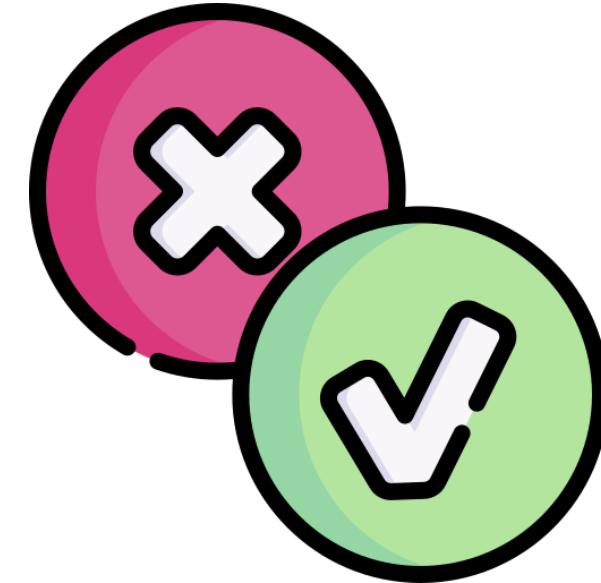


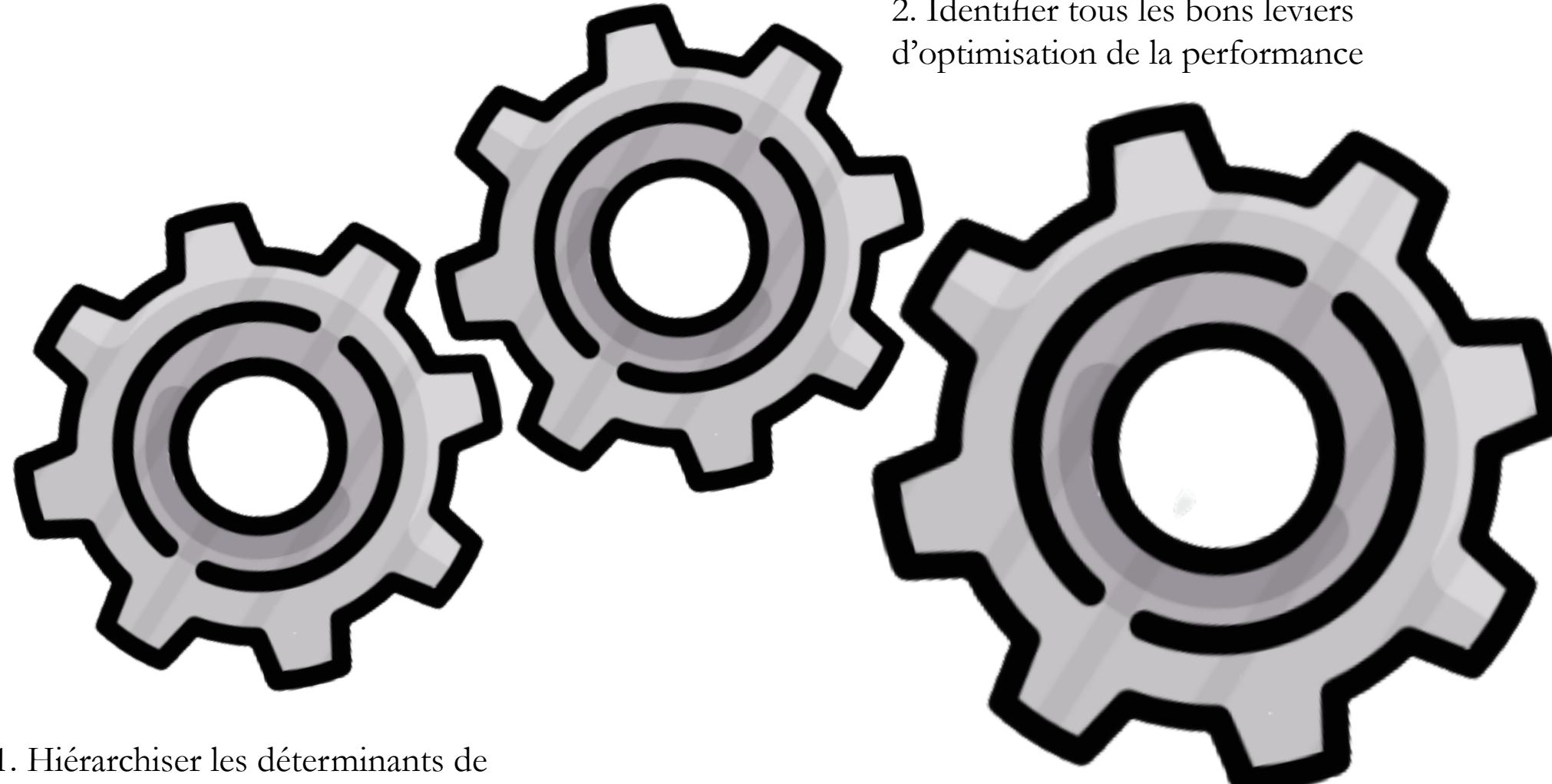
Impact conforté par  
des observables

## 12. RÉGULER LA STRATÉGIE ET GÉRER LES IMPRÉVUS



- Clarté des indicateurs de changement
- Débriefings structurés et systématisés
- Appuyé sur une analyse de données pertinente
- Construit sur la base de regards croisés (dont celui de l'athlète)

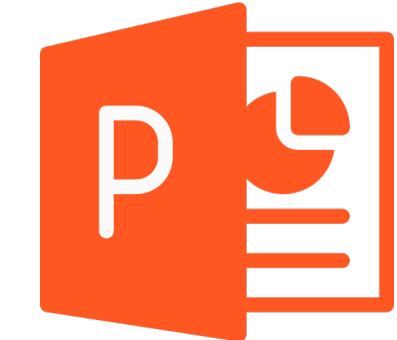




1. Hiérarchiser les déterminants de performance à optimiser prioritairement

2. Identifier tous les bons leviers d'optimisation de la performance

3. Actionner efficacement les leviers identifiés



Autres actions & outils à venir



Référent ANS



[Orfevre@agencedusport.fr](mailto:Orfevre@agencedusport.fr)