



Test Musculation Endurance - Février 2020

Afin de conserver une cohérence avec l'entraînement d'endurance, seules les rameuses ayant réalisé un test d'au moins 3'30 avec une charge minimale de 35 kg pour les FTC et 30 kg pour les FPL, apparaissent dans cette compilation.

Femme

SQUAT	TEMPS	CHARGE	REPET.
BALMARY Sophie (2007)	7'00.0	44	230

AUBERT Noémie	7'00.0	35	214
BAILLEUL Margaux	4'41.0	37,5	141
BOISTARD Chloé	5'36.0	35	171
BOUCHOT Aurélie	3'37.0	35	110
BROSSE Adèle	3'32.0	35	103
CORNELIS Emma	4'40.0	35	139
CORNUT DANJOU Josephin	5'01.0	35	160
CORNUT DANJOU Maya	4'30.0	35	148
JUILLET Camille	7'00.0	37,5	219
KLIMACEK Eva	3'53.0	35	116
RAVERA Elodie	7'00.0	40	220
ROSSIGNOL Pauline	3'45.0	35	113
VOIRIN Julie	3'41.0	40	113
WEBER Sandie	7'00.0	38	230

TIRADE	TEMPS	CHARGE	REPET.
KOBER Noémie (2018)	7'00.0	45	228

AUBERT Noemie	7'00.0	35	234
BOUCHOT Aurélie	7'00.0	35	221
BROSSE Adèle	5'50.0	37,5	177
CORNELIS Emma	7'00.0	35	216
CORNUT DANJOU Josephin	5'02.0	35	152
CORNUT DANJOU Maya	7'00.0	37,5	222
FEUTRIE Audrey	5'38.0	35	172
JUILLET Camille	7'00.0	40	226
KLIMACEK Eva	7'00.0	35	217
LEFEBVRE Hélène	7'00.0	42	221
LOTTI Pauline	7'00.0	37,5	219
MARZIN Anne-Sophie	7'00.0	37,5	219
ROSSIGNOL Pauline	7'00.0	35	217
VOIRIN Julie	7'00.0	38	229

Femme Poids Léger

SQUAT	TEMPS	CHARGE	REPET.
LECLERC Camille (2014)	7'00.0	38,5	236

BOVE Claire	3'50	35	122
BREDEL Linda	4'25.0	30	135
DUBOCAGE Sophie	7'00.0	32	215
EYCHENNE Marlène	5'02.0	30	153
MORIZOT Aurélie (-23 ans)	7'00.0	40	225
ROTIEL Maria	7'00.0	30	211
TARANTOLA Laura	5'25	37,5	x

TIRADE	TEMPS	CHARGE	REPET.
JOANNES Marie-Margot (2019)	7'00.0	40	232

BOVE Claire	4'24.0	35	145
BREDEL Linda	6'00.0	32,5	186
DUBOCAGE Sophie	7'00.0	32	205
EYCHENNE Marlène	4'28.0	32,5	135
GUIVARC'H Loanne	4'01.0	35	126
MORIZOT Aurélie	7'00.0	33	216
ROTIEL Maria	5'24.0	30	162

Rameur moins de 23 ans

meilleure performance



Test Musculation Endurance - Février 2020

Afin de conserver une cohérence avec l'entraînement d'endurance, seuls les rameurs ayant réalisé un test d'au moins 3'30 avec une charge minimale de 50 kg pour les HTC et 45 kg pour les HPL, apparaissent dans cette compilation.

Homme

SQUAT	TEMPS	CHARGE	REPET.
DESPRES Julien (2015)	7'00.0	70	220

ANDRODIAS Matthieu	4'38.0	57,5	150
BOUCHERON Hugo	4'15.0	50	131
BRUNET Benoît	7'00.0	50	215
CONSTANZA Corentin	5'37.0	50	169
CORMERAIS Alberic	7'00.0	50	230
COUSIN Thomas	4'58.0	55	159
DEMEY Benoît	5'25.0	50	171
DESGRIPPES Stanislas	7'00.0	55	233
DIDRY Gatién	4'15.0	50	128
GIRERD Anthony	5'10.0	50	156
LAUTRETTE Tristan	7'00.0	52,5	232
NOTTELET-TOLLARD Mathis	4'32.0	50	128
NOUS Nathan	5'00.0	50	155
ONFROY Theophile	7'00.0	57,5	213
ONFROY Valentin	5'41.0	50	169
PERDIGAL Antoine	4'56.0	50	153
POINTURIER Baptiste	7'00.0	50	216
RAMOS LOUIS	3'04.0	50	90
RUBIO Charlélie	7'00.0	52,5	210
TOLLET Maxence	6'39.0	55	205
TURLAN Thibaud	7'00.0	50	220
VIANDIER Julien	7'00.0	50	231

TIRADE	TEMPS	CHARGE	REPET.
DESPRES Julien (2016)	7'00.0	63,5	215

ANDRODIAS Matthieu	7'00.0	60	210
BOUCHERON Hugo	7'00.0	57,5	211
BRUNET Benoît	7'00.0	55	218
CATOUL Esteban	7'00.0	60	221
CONSTANZA Corentin	3'36.0	50	110
CORMERAIS Alberic	7'00.0	50,00	230
COUSIN Thomas	7'00.0	55	218
COUTURIER Alban	4'10.0	52,5	125
DAVY Jordan	4'40.0	50	145
DEMEY Benoît	7'00.0	52,5	224
DESGRIPPES Stanislas	7'00.0	52,5	220
EL KHOLTI Victor	5'17.0	50	164
GIRERD Anthony	5'05.0	50	161
GIVORT Nathan	7'00.0	52,5	218
GUERINOT Thimothée	4'02.1	50	129
HARAT Romain	4'30.0	50	137
JONVILLE Edouard	7'00.0	55	227
MONTET Julien	5'00.0	51	153
MORTELETTE Dorian	7'00.0	50	225
ONFROY Theophile	7'00.0	57,5	222
ONFROY Valentin	5'53.0	60	183
PERDIGAL Antoine	4'29.0	50	137
POINTURIER Baptiste	7'00.0	52,5	215
REMY Thibaud	7'00.0	55	214
RUBIO Charlélie	7'00.0	52,5	210
THOMAS Romuald	7'00.0	55	221
TOLLET Maxence	7'00.0	52,5	216
TOSTON-LAMM Victor	3'37.9	50	110
TRONEL Jean-Christophe	7'00.0	52,5	213
TURLAN Guillaume	7'00.0	52,5	216
TURLAN Thibaud	7'00.0	50	221
VANDERCOILDEN Simon	3'43.0	50	113
VERHOEVEN Thibaut	7'00.0	55	215
VIANDIER Julien	7'00.0	50	217

Homme Poids Léger

SQUAT	TEMPS	CHARGE	REPET.
SOLFOROSI Franck (2015)	7'00.0	62,5	220

BEUREY Hugo	7'00.0	45	216
FRANCOIS Etienne	7'00.0	45	233
HOUIN Pierre	7'00.0	57,5	237
LUDWIG Ferdinand	7'00.0	45	223
LUDWIG Florian	6'00.0	45	175
PRUVOST Louis	7'00.0	45	234
TIXIER Paul	4'18.0	45	135
TORT Nicolas	7'00.0	45	217

TIRADE	TEMPS	CHARGE	REPET.
DAVID Benjamin (2018)	7'00.0	58	227

AMET Corentin	7'00.0	45	221
BEUREY Hugo	4'55.0	52,5	140
DAVID Benjamin (SA)	7'00.0	60	217
FRANCOIS Etienne	5'08.0	45	153
HOUIN Pierre	7'00.0	55	213
LUDWIG Ferdinand	6'45.0	47,5	206
LUDWIG Florian	7'00.0	45	221
PRUVOST Louis	6'37.0	47,5	209
SAVAETE Baptiste	7'00.0	45	227
TETAZ Jules	3'37.0	47,5	113
TIXIER Paul	7'00.0	47,5	224
TORT Nicolas	7'00.0	47,5	224

Rameur moins de 23 ans

meilleure performance